



"تمرکز بهتر در ورزش"

مشخصات کارگاه

اهداف کارگاه:

آشنایی شرکت کنندگان با:

- الف) مفهوم دقیق توجه و تمرکز
- ب) عوامل تقویت کننده توجه و تمرکز
- ج) عوامل از بین برنده توجه و تمرکز
- د) چگونگی کاربرد توجه و تمرکز در مسابقه و زندگی روزمره

مدت زمان کارگاه: ۴ ساعت تاریخ و ساعت برگزاری: سه شنبه ۲۰ آذر ماه ۱۴۰۳ از ۰۸:۰۰ الی ۱۲:۰۰

نحوه ارائه: حضوری غیر حضوری نوع آموزش: کوتاه مدت میان مدت

جامعه هدف آموزش تخصصی: ورزشکاران رشته‌های مختلف ورزشی

منابع: کتب مربوط به حوزه روان شناسی ورزش (بخش های مرتبط با توجه و تمرکز)

مبلغ ثبت نام: ۳/۵۰۰/۰۰۰ ریال آخرین مهلت ثبت نام: سه شنبه ۱۴۰۳/۰۹/۱۳ ساعت ۱۳:۰۰

شماره شبا جهت واریز وجه: ۶۷۳۹۴۹۲۸۸۶ IR۹۱۰۱۲۰۰۰۰۰۰۰۰ نزد بانک ملت شعبه دولت بنام کمیته ملی المپیک

شماره حساب جهت واریز وجه: ۶۷۳۹۴۹۲۸۸۶ نزد بانک ملت شعبه دولت بنام کمیته ملی المپیک

محل برگزاری (ویژه شرکت کنندگان حضوری): تهران، خیابان ولیعصر، ابتدای بزرگراه هاشمی رفسنجانی (نیایش)،

خیابان سنول شمالی، ورودی غربی مجموعه ورزشی انقلاب، انتهای خیابان هشتم

ارزشیابی: دارد ندارد گواهی نامه: دارد ندارد

**** توجه ****

- ۱- تنها کانال اطلاع رسانی به شرکت کنندگان، وب سایت آکادمی ملی المپیک می باشد. لذا لازم است جهت اطلاع از هر گونه تغییر در برنامه، مرتباً به وب سایت آکادمی ملی المپیک مراجعه نمایید.
- ۲- جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۲۶۲۱۶۱۹۵ مرکز آموزش و شماره ۲۶۲۱۶۱۹۱ مرکز روان شناسی تماس حاصل نمایید.

سرفصل ها، زمان بندی و مدرسان:

مشخصات مدرس		سرفصل مطالب و زمان بندی	
تخصص	نام و نام خانوادگی	مدت	عنوان سرفصل
روانشناس ورزشی	میلاد اسماعیلی	۴ ساعت	تمرکز بهتر در ورزش