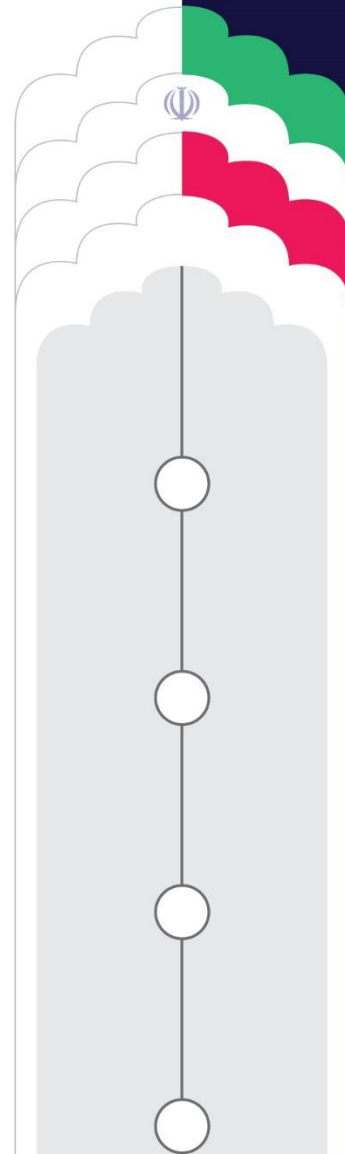




**دستورالعمل اجرایی بهره برداری،
تعمیر و نگهداری پیشگیرانه و
کالیبراسیون تجهیزات آموزشی،
ورزشی، سنجش قابلیت‌های
جسمانی، پزشکی و توانبخشی**

**آکادمی ملی المپیک
جمهوری اسلامی ایران**
NOA I.R.IRAN





پدیدآورنده :

آکادمی ملی المپیک ج.ا.ا.

موضوع :

دستورالعمل اجرایی بهره برداری، تعمیر و نگهداری پیشگیرانه و کالیبراسیون تجهیزات آموزشی، ورزشی، سنجش قابلیت‌های جسمانی، پزشکی و توانبخشی

تاریخ تدوین : مهر ماه ۱۴۰۲

ویرایش : اول

نشانی:

تهران، بزرگراه آیت اله هاشمی رفسنجانی، خیابان سنول شمالی،

کمیته ملی المپیک جمهوری اسلامی ایران،

کد پستی: ۱۹۹۵۶۱۴۳۳۶

تلفن: ۳۱ - ۲۶۲۰۳۴۲۵

www.olympic.ir
nociri@olympic.ir
academy.olympic.ir
academy@olympic.ir



فهرست

صفحه	عنوان
۴	۱- ماده یک
۵	۲- ماده دو
۵	۳- ماده سه
۶	۴- ماده چهار
۶	۵- ماده پنج
۷	۶- پیوست ها



اهمیت تجهیزات آموزشی، ورزشی، پزشکی و توانبخشی و پیشرفت روزافزون فن آوری های مرتبط و تأثیر اساسی آن در نظام ورزش، آموزش و سلامت کاملاً مشخص و مشهود است به طوری که امروزه دستاورد ورزشکاران، مربیان و متخصصین در تمامی حوزه ها مرهون به کارگیری این فن آوری ها و تجهیزات می باشد و اصولاً بخش عمده ای از سرمایه هر سازمانی می بایست صرف تجهیز، نگهداشت و نوسازی تجهیزات گردد. این مهم در صورتی تحقق خواهد یافت که یک برنامه و دستورالعمل مدون و منسجم جهت مدیریت بهره برداری، تعمیر و نگهداری پیشگیرانه و کالیبراسیون تجهیزات طراحی و به عنوان ضابطه و سیاست اصلی سرلوحه برنامه مسئولین ذیربط قرار گیرد. از سوی دیگر با توجه به محدودیت های موجود در منابع مالی و انسانی صیانت از این سرمایه های ملی با توجه به نقش اساسی عملکرد صحیح تجهیزات در پیشبرد اهداف، از دیگر وظایف هر سازمانی می باشد. سرویس نگهداری و تعمیرات پیشگیرانه (PM) روشی است که مطابق یک برنامه مشخص، وضعیت تجهیزات را به صورت دائمی و دوره ای در غالب تعمیرات و نگهداری بررسی می نماید. این تعمیرات دوره ای و اقدامات پیشگیرانه در چارچوب بازرسی های فنی و روانکاری های متوالی باعث کاهش وقوع رخدادهای ناگهانی می گردد. با استفاده و رعایت سرویس نگهداری و تعمیرات پیشگیرانه می توان تا حدود زیادی از وقوع خرابی تجهیزات پیشگیری نمود و همچنین احتمال وقوع خرابی را پیش بینی و با اطلاعات دریافتی مناسب مدیریت نمود.

در همین راستا و با درک این نیاز ضروری و در جهت اجرای مفاد نظامنامه مدیریت جامع نگهداری و بهره برداری از اماکن و تجهیزات کمیته و آکادمی ملی المپیک جمهوری اسلامی ایران و با عنایت به ماده ۹ نظامنامه، این دستورالعمل با اهداف ذیل مشتمل بر ... ماده در جلسه هیئت اجرایی شماره کمیته ملی المپیک مورخ به تصویب رسیده و جهت اجرا ابلاغ می گردد.

ماده ۱- اهداف

الف) افزایش و ارتقاء کیفیت خدمات ورزشی، آموزشی، پزشکی و توانبخشی و جلوگیری از اتلاف زمان.

ب) افزایش عمر مفید، جلوگیری از تعمیرات ناگهانی و خرابی های بزرگ در تجهیزات و دستگاه ها.

پ) افزایش بهره وری (کارایی و اثربخشی) تجهیزات تخصصی با لحاظ ایمنی، عملکرد بهینه و تنظیم (کالیبره بودن) بودن آن ها.

ت) کاهش تعداد دفعات از کار افتادن دستگاه ها و کاهش هزینه های تعمیرات.

ث) بهینه سازی بودجه و اعتبارات موجود جهت نگهداشت تجهیزات.



ماده ۲- دامنه کاربرد

الزامات این دستورالعمل مطابق با مواد ۲ و ۳ نظامنامه برای تمامی تجهیزات مستقر و مورد استفاده در فضاهای آموزشی، ورزشی و درمانی آکادمی ملی المپیک کاربرد داشته و لازم الاجرا می باشد و حداقل شرایط و استانداردهای لازم برای نگهداری ایمن مجموعه تجهیزات را تعیین می نماید.

ماده ۳- تعاریف و اصطلاحات

واژه هایی و اصطلاحاتی که در این دستورالعمل به کار رفته اند باید بر مبنای تعاریف مندرج در این ماده و نظامنامه باشند. سایر واژه هایی که تعریف نشده اند می بایست مطابق معانی معمول و متداول آنها به کار روند.

۳-۱- شرکت : در این دستورالعمل منظور

الف) شرکت هایی که تجهیزات از آن خریداری گردیده و تجهیزات تحت گارانتی و خدمات پس از فروش آن شرکت است.

ب) شرکت هایی که جهت تعمیر و نگهداری تجهیزات، با آنها قرارداد منعقد گردیده است.

پ) شرکت هایی که به صورت موردی و بنا بر درخواست، جهت تعمیر و نگهداری تجهیزات، تکنسین ارسال می نمایند.

۳-۲- نگهداشت : به کلیه برنامه ها، فرآیندها و روشهای اجرایی که به منظور اطمینان از ایمنی و عملکرد مؤثر و صحیح تجهیزات اطلاق می گردد.

این تعریف شامل فرآیند های نصب و راه اندازی، آموزشهای اولیه، آزمونهای پذیرش، کالیبراسیون، تنظیم، نگهداری، تعمیرات جزئی، کلی و اساسی، کلیه آزمون ها برای حصول اطمینان از ایمنی و عملکرد مورد نظر، مستند سازی از قبیل تهیه و به روز رسانی شناسنامه، چک لیست ها، فرم ها، ارتقاء نرم افزاری و سخت افزاری و آموزشهای ادواری و موردی می باشد که منجر به استفاده بهینه از تجهیزات می گردد.

۳-۳- ایمنی : عدم وجود خطرات غیر قابل قبول و تبعات ناشی از آن می باشد.

۳-۴- عملکرد : به چگونگی تحقق اهداف طراحی و تولید وسیله یا دستگاه و قابلیت رسیدن به نتایج مطلوب اطلاق می گردد.



۳-۵- کالیبراسیون: عبارت است از اندازه گیری خروجی های دستگاه تحت استفاده توسط دستگاه آزمون گر با صحت و دقت معلوم و قابل ردیابی، در شرایط معین و در محدوده مشخص شده و مقایسه با مرجع استاندارد.

۳-۶- مسئول نگهداری: شامل مدیران و مسئولین مراکز و سالن های ورزشی، آموزشی و پزشکی می باشند.

ماده ۴- تشکیلات مدیریت نگهداری و تعمیرات پیشگیرانه

۴-۱- شرکت.

۴-۲- مسئولین نگهداری مشتمل بر افراد طبق بند ۲-۳ دستورالعمل اجرایی تعمیر و نگهداری پیشگیرانه در اماکن و فضاهای اقامتی، ورزشی و آموزشی و مسئولین سالن های مرکز پزشکی و مرکز سنجش

ماده ۵- فرآیند اجرایی نگهداری و تعمیرات پیشگیرانه

مسئولیت اجرای الزامات این دستورالعمل به عهده شرکت و مسئولین نگهداری می باشد. مسئول نگهداری موظف است کلیه شرایط و امکانات لازم برای انجام امور مربوط به بازدید و پیگیری امور مرتبط با نگهداری و تعمیرات را تأمین نموده و اسناد و مدارک آنها را در پرونده نگهداری بایگانی نماید.

اهم وظایف شرکت و مسئول نگهداری به شرح ذیل می باشد:

۱- مسئول نگهداری موظف است شناسنامه و بانک اطلاعاتی دستگاه ها و تجهیزات مربوطه را تهیه و در صورت تهیه لوازم و تجهیزات جدید بروز رسانی نماید و تحویل رئیس آکادمی ملی المپیک نماید.

۲- مسئول نگهداری می بایست مسئولین دستگاه ها و تجهیزات ذی ربط را جهت انجام چک لیست های سرویس روزانه و هفتگی آموزش داده و بر اساس گزارش های دریافتی لیست مشکلات دستگاه ها را جهت سرویس و تعمیر تهیه و اولویت بندی نماید.

۳- مسئول نگهداری مکلف است پیش از اتمام مدت قرارداد، اقدامات لازم اعم از درخواست عقد یا تمدید قرارداد با شرکت های تخصصی در زمینه تعمیر و نگهداری پیشگیرانه تجهیزات مربوطه را از رئیس آکادمی ملی المپیک به عمل آورد.

۴- مسئول نگهداری موظف است براساس بازه زمانی، پیگیری لازم جهت انجام بازدید و سرویس های دوره ای توسط شرکت را به عمل آورده و گزارش بازدید را اخذ و پس از امضا، به اطلاع و تایید رئیس آکادمی رسانده و بایگانی نماید.



۵- مسئول نگهداری می بایست در صورت بروز اشکال در تجهیزات به محض اطلاع، موضوع را جهت بررسی و انجام تعمیرات لازم به شرکت و رئیس آکادمی اطلاع رسانی نماید و در صورت نیاز به تهیه تجهیزات به منظور تعویض، می بایست مکاتبات، درخواست و اقدامات لازم را در این خصوص به عمل آورد و پیگیری های لازم را در این رابطه به انجام رساند.

۶- هر زمان به تشخیص مسئول نگهداری، به دلیل ایمن نبودن تجهیزات احتمال وقوع خطر قریب الوقوع وجود داشته باشد، باید دستورات لازم را جهت ایمن سازی موقت و عدم استفاده از تجهیزات صادر نموده و به رئیس آکادمی اطلاع رسانی نماید.

۷- شرکت، موظف است مطابق زمان بندی و شرایط قرارداد منعقد و در مواقع لزوم با درخواست مسئول نگهداری، بازدید و سرویس های دوره ای را به عمل آورده و گزارش آن را به مسئول نگهداری تحویل نماید و در صورت نیاز به تعمیر به مسئول نگهداری جهت انجام امور لازم اطلاع رسانی نماید.

۸- بازدید، سرویس و در صورت لزوم تعمیرات تجهیزات می بایست توسط افراد متخصص و ماهر (شرکت تخصصی) و با توجه به دستورالعمل سازنده انجام پذیرد و کیفیت لازم را دارا باشد. مسئولیت نظارت بر این موضوع با مسئولین نگهداری می باشد.

ماده ۶- پیوست ها

جداول کنترل، بازرسی و سرویس تجهیزات، لیست تجهیزات و مکان قرارگیری آن ها و شناسنامه تجهیزات پزشکی و توانبخشی، به شرح جداول زیر به پیوست دستورالعمل می باشد.

بازبینی و بروزآوری اطلاعات جداول پیوست شماره ۴ الی ۱۰ می بایست به صورت سالیانه و با مشارکت واحد اموال کمیته ملی المپیک صورت پذیرد.



پیوست شماره ۱) جداول کنترل، بازرسی و سرویس تجهیزات ورزشی

جدول کنترل، بازرسی و سرویس تجهیزات ورزشی							
فصل	آیتم	بازه زمانی	آسیب دیدگی		نوع آسیب	محل آسیب	تاریخ آخرین کنترل و بازرسی
			✓	✗			
قدرتی	کنترل شکستگی	روزانه					
	کنترل پارگی تشک ها	روزانه					
	کنترل سیم برق	روزانه					
	کنترل شمارنده	روزانه					
	کنترل لقی صندلی ها	روزانه					
	نظافت تشک ها	هفتگی					
	نظافت میله وزنه ها	هفتگی					
	روغن کاری میله وزنه ها	ماهانه					
	پارافین زدن تشک ها	ماهانه					
	کنترل سلامت کابل ها	ماهانه					
	کنترل سلامت قرقه ها	ماهانه					
	تست صدای بلبرینگ ها	۶ ماهه					
	آچار کشی پیچ ها	۶ ماهه					
باز کردن و گرد و خاک گیری دستگاه ها	سالانه						

سرویس های روزانه و هفتگی توسط نیروهای خدمات و مسئولین دستگاه ها پس از آموزش صورت گرفته و در صورت هر نوع مشکل و مغایرت می بایست فوراً توسط مسئول نگهداری به شرکت طرف قرارداد اطلاع رسانی گردد.

سرویس های ماهانه، شش ماهه و سالانه می بایست توسط تکنسین آموزش دیده شرکت طرف قرارداد صورت پذیرد.



جدول کنترل، بازرسی و سرویس تجهیزات ورزشی

فصل	آیتم	بازه زمانی	آسیب دیدگی		نوع آسیب	محل آسیب	تاریخ آخرین کنترل و بازرسی	توضیحات/اقدامات
			بازرسی	تعمیر				
هوای	نظافت زیر دستگاه ها	روزانه						
	کنترل شکستگی قاب ها	روزانه						
	کنترل پارگی تشک ها	روزانه						
	کنترل سیم برق	روزانه						
	کنترل لقی صندلی ها	روزانه						
	نظافت تشک ها	روزانه						
	پارافین زدن تشک ها	هفتگی						
	کنترل سلامت تسمه ها	ماهانه						
	کنترل سلامت بلبرینگ ها	ماهانه						
	تست صدای بلبرینگ ها	ماهانه						
	کنترل سلامت قرقه ها	ماهانه						
	آچار کشی پیچ ها	ماهانه						
	سرویس تسمه ها و روغن کاری	ماهانه						
باز کردن و گرد و خاک گیری دستگاه ها	سالیانه							

سرویس های روزانه و هفتگی توسط نیروهای خدمات و مسئولین دستگاه ها پس از آموزش صورت گرفته و در صورت هر نوع مشکل و مغایرت می بایست فوراً توسط مسئول نگهداری به شرکت طرف قرارداد اطلاع رسانی گردد.

سرویس های ماهانه، شش ماهه و سالیانه می بایست توسط تکنسین آموزش دیده شرکت طرف قرارداد صورت پذیرد.



پیوست شماره ۲) جداول کنترل، بازرسی و سرویس تجهیزات آموزشی

جدول کنترل، بازرسی و سرویس تجهیزات آموزشی								
فصل	آیتم	بازه زمانی	آسیب دیدگی		نوع آسیب	محل آسیب	تاریخ آخرین کنترل و بازرسی	توضیحات/اقدامات
			✓	✗				
تجهیزات آموزشی و سالن‌های جلسات	کنترل عملکرد سیستم تصویری اعم از پرژکتور، ال ای دی و تلویزیون	هفتگی						
	کنترل عملکرد اجزای مختلف سیستم صوتی نظیر رکهای صوتی، ولوم کنترل صدا، بلندگوها و میکروفون	هفتگی						
	کنترل عملکرد دستگاه میکسر و تقویت کننده سیستم صوت	هفتگی						
	کنترل سخت افزاری و نرم افزاری رایانه ثابت و همراه	هفتگی						
	کنترل سلامت کابل‌های کامپیوتر، صدا و تصویر	ماهانه						
	گرد و خاک گیری تمامی دستگاه‌ها و تجهیزات	ماهانه						



پیوست شماره ۳ (جداول کنترل، بازرسی و سرویس تجهیزات پزشکی و توانبخشی

جدول کنترل، بازرسی و سرویس تجهیزات پزشکی و توانبخشی								
فصل	آیتم	بازه زمانی	آسیب دیدگی		نوع آسیب	محل آسیب	تاریخ آخرین کنترل و بازرسی	توضیحات/اقدامات
			✓	✗				
پزشکی	سرویس دوره ای و کالیبراسیون دستگاه الکتروشوک	۶ ماهه						
	سرویس دوره ای و کالیبراسیون دستگاه اکو سونوگرافی	۶ ماهه						
	سرویس دوره ای و کالیبراسیون دستگاه تست ورزش	۶ ماهه						
	سرویس دوره ای و کالیبراسیون الکتروکاردیوگرام	۶ ماهه						
	سرویس دوره ای دستگاه فور ضد عفونی کننده	سالانه						
	سرویس دوره ای دستگاه اتوکلاو ضد عفونی کننده	سالانه						
	سرویس دوره ای دستگاه اکسیژن ساز	سالانه						

سرویس های دوره ای و کالیبراسیون تمامی دستگاه های پزشکی می بایست توسط تکنسین آموزش دیده شرکت صورت پذیرد.



جدول کنترل، بازرسی و سرویس تجهیزات پزشکی و توانبخشی

فصل	آیتم	بازه زمانی	آسیب دیدگی		نوع آسیب	محل آسیب	تاریخ آخرین کنترل و بازرسی	توضیحات/اقدامات
			ک	ت				
توانبخشی (فیزیوتراپی)	کنترل سیم برق دستگاه های الکتروتراپی	روزانه						
	کنترل سلامت کابل های دستگاه های الکتروتراپی	روزانه						
	کنترل پد الکترودهای دستگاه های الکتروتراپی	روزانه						
	تعویض پد الکترودهای دستگاه های الکتروتراپی	ماهانه						
	ارتقاء نرم افزار دستگاه های الکتروتراپی	۶ ماه						
	کالیبراسیون دستگاه های الکتروتراپی	۶ ماه						

سرویس های روزانه و ماهانه توسط مسئول دستگاه ها صورت گرفته و سرویس های شش ماهه می بایست توسط تکنسین آموزش دیده شرکت صورت پذیرد.



پیوست شماره ۴ (لیست تجهیزات ورزشی مرکز سنجش و توسعه قابلیت‌های جسمانی

ردیف	نام دستگاه	شماره سریال/اموال
۱	Spin-Trainer	01000147
۲	دوچرخه ایستاده ریس	01000585
۳	دست وز اکسایت ۷۰۰	DA773L09000085
۴	دست وز اکسایت ۷۰۰	DA773L09000138
۵	کراس آور	شماره اموال ۱۵۵۳۲
۶	کراس آور	15529
۷	پرس پا	06000427
۸	جلو پا	06000482
۹	پشت پا	06000463
۱۰	ساق پا	05000020
۱۱	خیاطه داخل پا	06000254
۱۲	خیاطه خارج پا	05000046
۱۳	گلوت	06000132
۱۴	لت ضربدری	06000170
۱۵	دستگاه عضلات پشت	06000331
۱۶	مولتی هیپ	05000036
۱۷	مسگری	06000221
۱۸	شکم توتال	06000366
۱۹	کراس آور	06000012



06000244	کراس آور رادیانت	۲۰
MB4421100156	کرا آور دست جمع	۲۱
ME1008101055	دستگاه کششی همسترینگ	۲۲
ME0508101001	دستگاه حرکات کششی	۲۳
A000023120100213	جای آویز صفحه وزنه	۲۴
06000302	اسمیت با وزنه تعادل	۲۵
DJK03D18000444	اسکیل میل	۲۶
DEK8eL17002164	تردمیل اکسایت ۱۰۰۰	۲۷
DA48EL09001386	تردمیل اکسایت	۲۸
DA48EL09001382	تردمیل اکسایت	۲۹
D449EE05000695	تردمیل اکسایت ۹۰۰	۳۰
D449EE06000499	تردمیل اکسایت ۹۰۰	۳۱
DA48EL09001380	تردمیل اکسایت	۳۲
D449EE06000497	تردمیل اکسایت ۹۰۰	۳۳
D449EE05000697	تردمیل اکسایت ۹۰۰	۳۴
D449EE06000496	تردمیل اکسایت ۹۰۰	۳۵
01000010	تردمیل ریس	۳۶
01000029	تردمیل ریس	۳۷
01000019	تردمیل ریس	۳۸
01000022	تردمیل ریس	۳۹
01000039	تردمیل ریس	۴۰
D4573E06001197	الپتیکال سینکرو - اکسایت ۷۰۰ - پنل ساده	۴۱
D4573E06001198	الپتیکال سینکرو - اکسایت ۷۰۰ - پنل ساده	۴۲



M575009100260	کنسیس امگا	۴۳
01000682	تاپ اکسایت xt	۴۴
5000023030	دوچرخه ایستاده ریس	۴۵
D27050001920	ارگومتر	۴۶
01000126	استپ هوازی ریس	۴۷
010000729	قایق رانی هوازی ریس	۴۸
D4683E06000744	دوچرخه ثابت نشسته - اکسایت ۷۰۰ - پنل تی وی	۴۹
DAF73L09000401	الپتیکال ترکیبی - اکسایت ۷۰۰ - پنل ساده	۵۰
DAC73L09000091	دوچرخه ثابت ایستاده - اکسایت ۷۰۰ - پنل تی وی	۵۱
D4683E05001751	دوچرخه ثابت نشسته - اکسایت ۷۰۰ - پنل تی وی	۵۲
06000070	لت	۵۳
06000261	فيله کمر	۵۴
06000092	شکم کرانچ	۵۵
06000323	پرس سینه	۵۶
06000433	پرس سرشانه	۵۷
06000179	پرس بالا سینه	۵۸
06000306	قفسه سینه فلای	۵۹
05000024	دلتوئید	۶۰
06000261	لت ضربدری	۶۱
06000123	زیربغل قایقی	۶۲
05000054	زیر بغل اچ	۶۳
06000055	پشت بازو	۶۴
06000053	جلو بازو	۶۵
06000165	پارالل بارفیکس کمک دار	۶۶



	تردمیل متفرقه Chrono Run	۶۷
	شکم خلبانی متفرقه	۶۸
	میز شکم متفرقه	۶۹
	میز فیله کمر متفرقه	۷۰
	میز پرس تخت متفرقه	۷۱
	میز پرس بالا سینه متفرقه	۷۲
	نیمکت مدرج متفرقه	۷۳
	میز جلو بازو لاری متفرقه	۷۴
	تی بار متفرقه	۷۵
	خرک اسکات متفرقه	۷۶



پیوست شماره ۵ (لیست تجهیزات ورزشی سالن ایران زمین

ردیف	نام دستگاه	شماره سریال/اموال
۱	تردمیل - اکسایت ۹۰۰ - پنل ساده	D449EE06000498
۲	تردمیل - ریس	1000014
۳	تردمیل - ریس	5000021965
۴	تردمیل - اکسایت ۷۰۰ - پنل ساده	DA48EL09001385
۵	تردمیل - اکسایت ۷۰۰ - پنل ساده	DA48EL09000311
۶	تردمیل - اکسایت ۷۰۰ - پنل ساده	DA48EL09001373
۷	تردمیل - اکسایت ۱۰۰۰ - پنل ساده	DEK8EL17002167
۸	تردمیل - اکسایت ۱۰۰۰ - پنل ساده	DEK8EL17002170
۹	تردمیل - اکسایت ۱۰۰۰ - پنل ساده	DEK8EL17002202
۱۰	تردمیل - اکسایت ۱۰۰۰ - پنل ساده	DEK8EL17002087
۱۱	تردمیل - ریس	01000033
۱۲	تردمیل مدرن مکانیکی اسکیل میل - کانکت	DJK03D18000445
۱۳	الپتیکال ویو - اکسایت ۷۰۰ - پنل ساده	DA983L09000135
۱۴	الپتیکال سینکرو - اکسایت ۷۰۰ - پنل ساده	DA533L09000036
۱۵	الپتیکال ترکیبی - اکسایت ۷۰۰ - پنل ساده	DAF73L09000508
۱۶	الپتیکال ویو - اکسایت ۷۰۰ - پنل ساده	DA983L09000099
۱۷	دوچرخه ثابت نشسته - اکسایت ۷۰۰ - پنل ساده	DAD73L09000088
۱۸	دوچرخه ثابت ایستاده - اکسایت ۷۰۰ - پنل ساده	DAC73L09000185



DA373L09000044	استپ هوازی - اکسایت ۷۰۰ - پنل ساده	۱۹
DA373L09000033	استپ هوازی - اکسایت ۷۰۰ - پنل ساده	۲۰
01000590	دوچرخه ایستاده ریس	۲۱
01000098	ارگومتر	۲۲
MG250009000258	زیربغل قایقی وزنه آزاد - مشکی/زرد/مشکی	۲۳
MG450009000234	ساق پا وزنه آزاد - مشکی/زرد/مشکی	۲۴
MG500009000505	پرس پا وزنه آزاد - مشکی/زرد/مشکی	۲۵
MG200010000058	لت وزنه آزاد - مشکی/زرد/مشکی	۲۶
MNTPN020100056	قفسه سینه فلای - سلکشن ۹۰۰	۲۷
M95909100043	تک ایستگاهه سیمکش قابل تنظیم - سلکشن طرح قدیم	۲۸
M92409100060	میز پرس تخت	۲۹
M95909100079	تک ایستگاهه سیمکش قابل تنظیم - سلکشن طرح قدیم	۳۰
06000206	چهار ایستگاهه - سلکشن طرح قدیم	۳۱
MB4420100365	کراس اور دست جمع	۳۲
MNLCNN21100195	لت عمود - سلکشن ۷۰۰ - استاندارد	۳۳
M98210100067	چهار ایستگاهه - سلکشن طرح قدیم	۳۴
M99210100040	جلو بازو تک تک - سلکشن طرح قدیم	۳۵
M94509100038	پشت بازو - سلکشن طرح قدیم	۳۶
M91409100041	زیربغل قایقی - سلکشن طرح قدیم	۳۷
M94909100036	لت ضربدری پشت - سلکشن طرح قدیم	۳۸
M97109100017	لت ضربدری - سلکشن طرح قدیم	۳۹
M98010100045	زیر بغل اچ - سلکشن طرح قدیم	۴۰
M94609100039	دستگاه عضلات پشت - سلکشن طرح قدیم	۴۱



M99309100039	دلتوئید - سلکشن طرح قدیم	۴۲
M96910100056	پرس سرشانه - سلکشن طرح قدیم	۴۳
M96509100024	پرس زیر سینه - سلکشن طرح قدیم	۴۴
M97009100376	پرس سینه - سلکشن طرح قدیم	۴۵
MG400009000145	گلو ت پا وزنه آزاد - مشکی/زرد/مشکی	۴۶
MG300009000276	زیر بغل اچ وزنه آزاد - مشکی/زرد/مشکی	۴۷
MG350009000360	پرس سرشانه وزنه آزاد - مشکی/زرد/مشکی	۴۸
MG150009000168	پرس بالا سینه وزنه آزاد - مشکی/زرد/مشکی	۴۹
MG050010000041	پرس سینه وزنه آزاد - مشکی/زرد/مشکی	۵۰
MG100009000173	پرس زیر سینه وزنه آزاد - مشکی/زرد/مشکی	۵۱
M95110100081	پرس پا - سلکشن طرح قدیم	۵۲
M99110100124	جلو پا - سلکشن طرح قدیم	۵۳
M99010100131	پشت پا - سلکشن طرح قدیم	۵۴
MNUPNN021100077	پشت پا خوابیده - سلکشن ۹۰۰ - مشکی	۵۵
M91509100031	نیمکت شکم	۵۶
M91810100035	خیاطه خارج پا - سلکشن طرح قدیم	۵۷
M91710100069	خیاطه داخل پا - سلکشن طرح قدیم	۵۸
M97909100061	گلو ت پا - سلکشن طرح قدیم	۵۹
M96709100006	مولتی هیپ	۶۰
M98309100101	شکم توتال - سلکشن طرح قدیم	۶۱
M95709100046	شکم کرانچ - سلکشن طرح قدیم	۶۲
M95809100043	فیله کمر - سلکشن طرح قدیم	۶۳
M95009100101	مسگری - سلکشن طرح قدیم	۶۴



M98710100083	پارالل بارفیکس کمک دار - سلکشن قدیم	۶۵
ME1009000514	دستگاه کششی همسترینگ - ذغالی/مشکی	۶۶
ME0509000440	دستگاه حرکات کششی - ذغالی/مشکی	۶۷
	کنسیس امگا	۶۸
	کنسیس امگا	۶۹
	کنسیس امگا	۷۰
M91210100117	لت عمود - سلکشن طرح قدیم	۷۱
01000040	تردمیل - ریس	۷۲
01000024	تردمیل - ریس	۷۳
01000730	قایقی ریس	۷۴
5000023028	دوچرخه ایستاده - ریس	۷۵
01000311	دوچرخه ایستاده - ریس	۷۶
A000023110000110	جای آویز صفحه وزنه	۷۷
P92209100027	میز پرس سرشانه	۷۸
M95310100084	اسمیت با وزنه تعادل	۷۹
P91709100069	میز جلو بازو لاری	۸۰
P92509100320	میز فیله کمر	۸۱
P92009101272	نیمکت مدرج	۸۲
PG1020101395	خرک اسکوات - حرفه ای - مشکی	۸۳
A000023109000351	جای آویز صفحه وزنه	۸۴
A000023109000353	جای آویز صفحه وزنه	۸۵
P92409100291	میز پرس تخت	۸۶
P91909100032	میز پرس بالا سینه	۸۷
A000042109001958	رک دمبل اورتان - مشکی	۸۸



A000042110000814	رک دمبل اورتان - مشکی	۸۹
A000023109000393	جای آویز صفحه وزنه	۹۰
d449ee05000697	تردمیل اکسایت ۹۰۰	۹۱



پیوست شماره ۶ (لیست تجهیزات ورزشی مرکز تمرینات عملکردی

ردیف	نام دستگاه	شماره سریال/اموال
۱	Lower Back	PG0521100008
۲	Skill Mill	DJK03D20000554
۳	نیمکت شکم مدرج حرفه ای - مشکی/مشکی	PG0321100081
۴	Skillrow	DJR0ND20005977
۵	Skillmill	DJK03D18000444
۶	Multipower	MB8221100366
۷	Dual Adj Pulley	MB4420100420
۸	پنج ایستگاهه ماتریکس	
۹	سازه TRX	
۱۰	لاستیک چرخان	
۱۱	تردمیل اکسایت	DA48EL09001379
۱۲	تردمیل اکسایت	DA48EL09001385
۱۳	دوچرخه نشسته اکسایت ۷۰۰	D4683E06000744
۱۴	سپینکرو اکسایت ۷۰۰	D4573E06001197



پیوست شماره ۷) لیست تجهیزات ورزشی و توانبخشی مرکز پزشکی

ردیف	نام دستگاه	شماره سریال/اموال
۱	TOP 600 XTPRO	01000679
۲	Run Race	5000021962
۳	Run Race	01000023
۴	Row Race	01000740
۵	Synchro Exc 700	DA533L09000102
۶	New Recline Exc 700	DAD73L09000128
۷	Bike Race	01000318
۸	STEP Race	01000173
۹	Abdominal	شماره اموال ۰۸۳
۱۰	Multi-tricep	شماره اموال ۰۷۰
۱۱	Leg Extesion	شماره اموال ۰۸۵
۱۲	Double Chest	شماره اموال ۰۷۸
۱۳	Inner.out Thigh	شماره اموال ۱۴۷۳۷
۱۴	outer thigh	شماره اموال ۱۴۷۳۸
۱۵	Long pull	شماره اموال ۱۴۷۵۲



شماره اموال ۱۴۷۵۱	Inner Thigh	۱۶
شماره اموال ۱۴۷۵۳	مسگری	۱۷
شماره اموال ۱۴۷۴۰	Vertical fly	۱۸
شماره اموال ۱۴۷۳۳	Leg press	۱۹
شماره اموال ۱۴۷۳۵	Pull Over	۲۰
	مولتی هیپ نشسته	۲۱



پیوست شماره ۸ (لیست تجهیزات ورزشی مرکز تمرینات آبی (مرکز ریکاوری)

ردیف	نام دستگاه	شماره سریال/اموال
۱	Top 600 XTPRO	01000111
۲	New Recline Exc 700	DAD73L09000127
۳	Synchro Exc 700	DA533L10000048
۴	Run Excite	DA48EL09001387
۵	دستگاه چند کاره housefit	
۶	Leg SQUAT	شماره اموال ۱۴۷۳۲
۷	Lying Leg Curl	شماره اموال ۱۴۷۳۶
۸	پارالل بارفیکس	شماره اموال ۱۴۷۳۱
۹	shoulder Press	شماره اموال ۱۵۳۸۹
۱۰	Bench Press	شماره اموال ۱۴۷۵۰
۱۱	abdominal	شماره اموال ۱۵۳۹۰



پیوست شماره ۹ (لیست تجهیزات ورزشی سالن بوکس شهید ناطق نوری (سالن شماره ۹)

ردیف	نام دستگاه	شماره سریال/اموال
۱	دوچرخه ثابت نشسته - اکسایت ۷۰۰ - پنل ساده	DAD73L09000121
۲	دوچرخه ثابت ایستاده - اکسایت ۷۰۰ - پنل ساده	DAC73L09000119
۳	دوچرخه ثابت ایستاده - اکسایت ۷۰۰ - پنل ساده	DAC73L09000329
۴	ارگومتر - اکسایت ۷۰۰ - پنل ساده	DA773L09000140
۵	ارگومتر - اکسایت ۷۰۰ - پنل ساده	DA773L09000145
۶	الپتیکال ویو - اکسایت ۷۰۰ - پنل ساده	DA983L09000097
۷	الپتیکال ویو - اکسایت ۷۰۰ - پنل ساده	DA983L09000100
۸	الپتیکال ترکیبی - اکسایت ۷۰۰ - پنل ساده	DAF73L09000416
۹	الپتیکال ترکیبی - اکسایت ۷۰۰ - پنل ساده	DAF73L09000409
۱۰	تردمیل - اکسایت ۷۰۰ - پنل ساده	DA48EL09000349
۱۱	تردمیل - اکسایت ۷۰۰ - پنل ساده	DA48EL09000345
۱۲	الپتیکال سینکرو - اکسایت ۷۰۰ - پنل ساده	DA533L09000033
۱۳	استپ هوازی - اکسایت ۷۰۰ - پنل ساده	DA373L09000058
۱۴	استپ هوازی - اکسایت ۷۰۰ - پنل ساده	DA373L09000066
۱۵	ارگومتر	5000024776



آدرس: تهران، بزرگراه آیت الله هاشمی رفسنجانی، خیابان سئول شمالی
ورودی غربی مجموعه ورزشی انقلاب، انتهای خیابان هشتم
کدپستی ۱۹۹۱۴۱۱۱۱ تلفن: ۰۲۱۲۶۲۱۶۱۸۸ نمابر: ۰۲۱۲۶۲۱۶۲۰۴
ایمیل: academy@olympic.ir پایگاه اینترنتی: academy.olympic.ir