



## پشتیبانی روان‌شناختی از ورزشکاران در تورنمنت‌های بزرگ

### مشخصات کارگاه

- اهداف کارگاه:**
- الف) پیشگیری از آسیب‌های روانی ناشی از هیجان قبل و بعد از مسابقات
  - ب) آگاه‌سازی خانواده‌های ورزشکاران در مدیریت هیجانات، حمایت عاطفی و رفتار کارآمد
  - ج) کمک به تاثیرگذاری و ایفای نقش مربیگری و تدابیر درست مربیان
  - د) بهبود مدیریت اطلاع‌رسانی و اخبار در رسانه‌های ورزشی و کمک به شکل‌دهی رفتارهای اجتماعی موثر
  - ح) ارائه راهکارهای رشد روانی ورزشکاران در ورزش قهرمانی برای مسئولین فدراسیون‌های ورزشی

**تعداد ساعات آموزشی:** ۴ ساعت (طی ۱ روز)      **تاریخ و ساعت برگزاری:** دوشنبه ۱۴۰۳/۰۳/۲۱ از ۰۸:۰۰ الی ۱۲:۰۰

**نحوه ارائه:**  حضوری     غیر حضوری     نوع آموزش: کوتاه مدت     میان مدت   

**جامعه هدف آموزش تخصصی:**

۱) فدراسیون‌های ورزشی (رئیس، نایب رئیس، دبیر، مربی، کادر فنی، اعضای تیم‌های ملی)    ۲) اصحاب رسانه‌های ورزشی

**مبلغ ثبت نام:** ۳/۵۰۰/۰۰۰ ریال      **آخرین مهلت ثبت نام:** جمعه ۱۴۰۳/۰۳/۱۸

**شماره شبا جهت واریز وجه:** ۶۷۳۹۴۹۲۸۸۶ IR۹۱۰۱۲۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ نزد بانک ملت شعبه دولت بنام کمیته ملی المپیک

**شماره حساب جهت واریز وجه:** ۶۷۳۹۴۹۲۸۸۶ نزد بانک ملت شعبه دولت بنام کمیته ملی المپیک

**محل برگزاری (ویژه شرکت‌کنندگان حضوری):** تهران، خیابان ولیعصر، ابتدای بزرگراه هاشمی رفسنجانی (نیایش)، خیابان سئول شمالی، ورودی غربی مجموعه ورزشی انقلاب، انتهای خیابان هشتم

**ارزشیابی:**  دارد     ندارد    **گواهینامه:**  دارد     ندارد

## **\*\* توجه \*\***

- ۱- تنها کانال اطلاع رسانی به شرکت کنندگان وب سایت آکادمی ملی المپیک می باشد. لذا لازم است جهت اطلاع از هر گونه تغییر در برنامه، مرتباً به وب سایت آکادمی ملی المپیک مراجعه نمایید.
- ۲- جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۲۶۲۱۶۱۹۵ مرکز آموزش و شماره ۲۶۲۱۶۱۹۱ مرکز روانشناسی تماس حاصل نمایید.
- ۳- **فدراسیون های ورزشی** (رئیس، نایب رئیس، دبیر، مربی، کادر فنی، اعضای تیم های ملی) و همینطور **اصحاب رسانه های ورزشی** می توانند جهت **بهره‌مندی از تخفیف ۳۰٪** تصاویر معرفی نامه و فیش واریزی را در قسمت مربوطه در فرم ثبت نام **بارگذاری** نمایند.

## **سرفصل‌ها، زمان بندی و مدرسان:**

مشخصات مدرس		سرفصل مطالب و زمان بندی	
تخصص	نام و نام خانوادگی	مدت	عنوان سرفصل
روانشناسی ورزشی	الهام حقیقی	۴ ساعت	پشتیبانی روانی ورزشکاران