

سومین همایش آکادمی ملی المپیک و پارالمپیک

تهران | ۲۶ - ۲۷ دی ماه ۱۴۰۰



روز اول: یکشنبه ۲۶ دی ۱۴۰۰

پذیرش	۸:۰۰ - ۸:۳۰
بخش سرود جمهوری اسلامی ایران	۸:۳۰ - ۸:۳۵
تلاوت آیاتی از کلام الله مجید	۸:۳۵ - ۸:۴۰
خیر مقدم توسط دکتر کیکوس سعیدی؛ سرپرست آکادمی ملی المپیک	۸:۴۰ - ۸:۵۰
گزارش دکتر حمید آقا علی نژاد؛ دبیرکل همایش	۸:۵۰ - ۹:۰۰
سخنرانی دکتر سید رضا صالحی امیری؛ ریاست کمیته ملی المپیک	۹:۰۰ - ۹:۱۵
بخش کلیپ همایش	۹:۱۵ - ۹:۳۰
پذیرایی	۹:۳۰ - ۱۰:۰۰

هماهنگ کننده:
دکتر سید نصراله سجادی

مدیریت ورزشی در جنبش المپیک

نشست اول

سخنرانان	موضوعات سخنرانی	زمان
دکتر فریبا محمدیان	- ارزش مدال زنان در المپیک	۱۰:۰۰ - ۱۱:۳۰
دکتر علیرضا الهی	- راهبردهای نوین بازاریابی در جنبش المپیک	
دکتر فرشاد تجاری	- بازانديشي سياست تحمل صفر در مبارزه با دوپینگ در المپیک	
دکتر آرمین امانتی	- بازاریابی رسانه های اجتماعی در المپیک	
	نماز و ناهار	۱۱:۳۰ - ۱۳:۰۰

هماهنگ کننده:
دکتر حمید آقا علی نژاد

بهینه سازی عملکرد ورزشکاران نخبه

نشست دوم

سخنرانان	موضوعات سخنرانی	زمان
دکتر حمید آقا علی نژاد	- رابطه قدرت و هایپرتروفی عضلانی	۱۳:۰۰ - ۱۴:۳۰
دکتر حمید رجبی	- تمرین قدرتی - توانی ترکیبی	
دکتر مرتضی بهرامی نژاد	- نقش شاخص واکنشی قدرت (RSI) در آماده سازی ورزشکاران	
دکتر پدیده بلوری زاده	- تاثیر تمرینات ایزومتریک در افزایش قدرت	
دکتر پژمان معتمدی	- روش های توسعه استقامت عضلانی	
	پذیرایی	۱۴:۳۰ - ۱۵:۰۰

هماهنگ کننده:
دکتر محمدحسین علیزاده

ملاحظات پیشگیری از آسیب دیدگی ورزشکاران

نشست سوم

سخنرانان	موضوعات سخنرانی	زمان
دکتر مصطفی زارعی و دکتر الهام شیرزاد	- چگونه می توان آسیب های ورزشی را پیش بینی کرد؟	۱۵:۰۰ - ۱۶:۳۰

نشست چهارم

ارزش ها در جنبش المپیک

هماهنگ کننده:
دکتر رضا قراخانو

سخنرانان	موضوعات سخنرانی	
دکتر ناهید کریمی	- اهمیت آموزش برای ورزشکاران	۸:۰۰ - ۹:۳۰
دکتر هومن بهمن پور و دکتر مهرافزا منوچهری	- ردپای کربن در فعالیت های ورزشی	
دکتر معصومه باغبان و دکتر سید سعید حسینی	- حفاظت از ورزشکاران جوان در مقابل آزار، اذیت و سوء استفاده در ورزش	
	پذیرایی	۹:۳۰ - ۱۰:۰۰

نشست پنجم

بازبینی عملکرد قهرمانان در بازی های المپیک
۲۰۲۰ توکیو از نگاه روانشناسی

هماهنگ کننده:
دکتر صابر مهری

سخنرانان	موضوعات سخنرانی	
دکتر صابر مهری	- اقدامات موثر مرکز روانشناسی آکادمی ملی المپیک در فرآیند آماده سازی تیم های ملی برای رقابت های المپیک توکیو ۲۰۲۰	۱۰:۰۰ - ۱۱:۳۰
دکتر خسرو حمزه	- تاثیرات عدم استفاده از مربی مهارت های ذهنی در طی مسابقات المپیک	
میلاد اسماعیلی	- لزوم توجه و آگاهی بخشی به مسائل مرتبط با سلامت روان ورزشکاران نخبه	
دکتر مجدالدین مستعان	- ذهن قهرمان و نقش سواد رسانه	
الهام حقیقی	- لزوم توجه به سلامت روان المپین ها بعد از بازی های المپیک	
دکتر محمد خزایی	- تحلیل عملکرد کاروان کشتی از منظر روانشناختی	
دکتر نرگس مال میر	- رقیب حرفه ای، مزیت رقابتی	
احمد قاضی عسگر	- مفهوم شکست و پیروزی از نگاه المپین ها	
علی حجتی	- نقش فرهنگ حرفه ای در المپیک	
	نماز و ناهار	۱۱:۳۰ - ۱۳:۰۰

نشست ششم

جنبش پارالمپیک

هماهنگ کننده:
دکتر سیما لیموچی

سخنرانان	موضوعات سخنرانی	
دکتر محمد پورکیانی	- زیرساخت های شهری و ورزشی در راستای ارتقای مشارکت ورزشی افراد دارای معلولیت	۱۳:۰۰ - ۱۴:۰۰
دکتر علی افروزه	- جنبش پارالمپیک	
دکتر سروین سالار	- رویکردهای نوین جهانی در توسعه ورزش	
زهرا نعمتی	- کمیسیون ورزشکاران؛ فرصت ها و استراتژی ها	
دکتر سیما لیموچی	- مدل های مشارکت افراد دارای معلولیت در جامعه	

پزشکی و کلاسبندی در ورزشکاران پارالمپیک

هماهنگ کننده:
دکتر جلیل کوهپایه زاده

سخنرانان	موضوعات سخنرانی	
دکتر افسانه گلشن راز	دوپینگ و تداخلات دارویی	۱۴:۰۰ - ۱۵:۰۰
دکتر شهزاد محمدیان	- تغذیه ورزشی	
دکتر امین رفیعی پور	- روانشناسی ورزشی	
دکتر یحیی سخنگویی	- کلاسبندی در ورزش معلولین	
دکتر امیرحسین براتی	- آسیب های ورزشی و توانبخشی	
	پایان همایش	۱۵:۰۰ - ۱۵:۳۰