

همایش آکادمی ملی المپیک  
۱۲ - ۱۳ اسفند ۱۳۹۹  
تهران، آکادمی ملی المپیک  
"همه با هم برای ورزش قهرمانی"

روز اول: سه شنبه ۱۲ اسفند ۱۳۹۹

پذیرش	۸:۰۰ - ۸:۳۰
بخش سرود جمهوری اسلامی ایران	۸:۳۰ - ۸:۳۵
تلاوت آیاتی از کلام الله مجید	۸:۳۵ - ۸:۴۰
خیر مقدم توسط دکتر رضا قراخانلو؛ ریاست آکادمی ملی المپیک	۸:۴۰ - ۸:۵۰
گزارش دکتر حمید اقا علی نژاد؛ دبیرکل همایش	۸:۵۰ - ۹:۰۰
سخنرانی دکتر رضا صالحی امیری؛ ریاست کمیته ملی المپیک	۹:۰۰ - ۹:۱۵
بخش کلیپی از فعالیت های آکادمی ملی المپیک	۹:۱۵ - ۹:۳۰
پذیرایی	۹:۳۰ - ۱۰:۰۰

هماهنگ کننده: دکتر رضا قراخانلو	ارزش ها در جنبش المپیک	نشست اول
سخنرانان: پروفسور تیری زینتس ناهید کریمی OVEP حسین بابویی و دکتر نرگس تقی زاده دکتر هومن بهمن پور	موضوعات سخنرانی: - اهمیت آکادمی های ملی المپیک در جنبش المپیک - اهمیت ورزشکاران در جنبش المپیک - بخش کلیپ کوتاه از دستاوردهای سفیران آموزش المپیک در مدارس (معلمان تربیت بدنی) - رویکرد تربیتی و تاکید بر مشارکت دختران در رویدادهای ورزشی دانش آموزان - اقدامات سبز در کمیته و آکادمی ملی المپیک	۱۰:۰۰ - ۱۲:۰۰
نماز و ناهار		۱۲:۰۰ - ۱۳:۰۰

هماهنگ کننده: دکتر حمید آقا علی نژاد	بهینه سازی عملکرد ورزشکاران نخبه	نشست دوم
سخنرانان: دکتر حمید رجبی دکتر حمید آقا علی نژاد دکتر مرتضی بهرامی نژاد	موضوعات سخنرانی: - آمادگی جسمانی ویژه برای پیشگیری از آسیب های ورزشی - پدیده تداخل تمرینی در تمرینات موازی - زمان بندی بلوک های تمرین	۱۳:۰۰ - ۱۴:۳۰

دکتر پدیده بلوری زاده دکتر بهمن میرزایی پروفسور فیلیپ کلمنته	- تلفیق تمرینات قدرتی با پلایومتریک - زمان بندی فاکتور استقامت در ورزش های مبارزه ای - اثرات زیان بار دوره خارج فصل بر عملکرد بازیکنان فوتبال	۱۴:۳۰ - ۱۵:۰۰
<b>پذیرایی</b>		

<b>هماهنگ کننده:</b> دکتر نصراله سجادی	<b>مدیریت ورزشی در جنبش المپیک</b>	<b>نشست سوم</b>
<b>سخنرانان:</b> دکتر رحیم رضانی نژاد دکتر علیرضا الهی دکتر حسین زارعیان دکتر بلیندا ویتون	<b>موضوعات سخنرانی:</b> - توسعه ورزش پایدار: هدف جهانی المپیزم - حکمرانی خوب در جنبش المپیک - تعویق بازی های المپیک توکیو ۲۰۲۰: فرصت یا تهدید؟ - فرصت ها و چالش های بازی های المپیک برای برابری جنسیتی: بررسی ورزش های ماجراجویانه جدید	۱۵:۰۰ - ۱۶:۳۰

**روز دوم: چهارشنبه ۱۳ اسفند ۱۳۹۹**

<b>هماهنگ کننده:</b> دکتر محمدحسین علیزاده	<b>ملاحظات پیشگیری از آسیب ورزشکاران اعزامی به بازی های المپیک ۲۰۲۱ توکیو</b>	<b>نشست چهارم</b>
<b>سخنرانان:</b> پروفسور لارس انگبرتسن دکتر شمس الدین تقوی دکتر علیرضا شهاب	<b>موضوعات سخنرانی:</b> - برنامه های جهانی پیشگیری از آسیب و فعالیت های ۱۲ مرکز جهانی - ملاحظات پزشکی در حفظ سلامت کاروان ورزشکاران اعزامی به المپیک - ارزیابی های عوامل خطر آسیب های جسمانی ورزشکاران	۸:۳۰ - ۱۰:۰۰
<b>پذیرایی</b>		۱۰:۰۰ - ۱۰:۳۰

<b>هماهنگ کننده:</b> دکتر محمدکاظم واعظ موسوی	<b>آمادگی روانی در ورزشکاران نخبه</b>	<b>نشست پنجم</b>
<b>سخنرانان:</b>	<b>موضوعات سخنرانی:</b>	۱۰:۳۰ - ۱۲:۳۰

<p>دکتر محمدهادی هادیزاده</p> <p>دکتر ایمان صحرائیان</p> <p>دکتر صابر مهری</p> <p>دکتر مجدالدین مستعان</p> <p>دکتر محسن پروازی</p> <p>دکتر محمد خزایی</p> <p>مجتبی تاج</p> <p>احمد قاضی عسگر</p> <p>الهام حقیقی</p> <p>دکتر مریم پناهی</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- کاربرد مهارت های مبتنی بر تعهد، پذیرش و ذهن آگاهی در ارتقاء عملکرد کمانداران</li> <li>- اعتماد به نفس: آنچه در ورزش می جویند ولی ورزشکاران از نداشتن آن می نالند!</li> <li>- نشانه های آمادگی ذهنی ورزشکاران المپیکی</li> <li>- اثرمداخله شناختی-رفتاری بر خلق جودوکاران</li> <li>- تاثیر موسیقی بر انسجام تیمی</li> <li>- ترندهای استفاده از پلاسیبو به منظور بهبود عملکرد ورزشکاران</li> <li>- سودمندی های مداخله REBT در ترس از شکست ورزشکار</li> <li>- راهبردهای ارتباط موثر بین مربی و ورزشکار براساس تئوری انتخاب</li> <li>- تغییر نگرش و سبک زندگی در ورزشکار حرفه ای</li> <li>- چالش های حوزه روانشناسی ورزشی در جامعه ورزش کارگری</li> </ul>	
	<b>نماز و ناهار</b>	۱۳:۰۰ - ۱۲:۳۰

<b>همانگ کننده:</b>	<b>مانیتورینگ ورزشکاران پارالمپیکی</b>	<b>نشست ششم</b>
<p>دکتر محمدرضا محمودخانی</p> <p><b>سخنرانان:</b></p> <p>دکتر امیرحسین براتی و دکتر شهزاد محمدیان</p> <p>دکتر امین رفیعی پور و دکتر وحید صادقی</p> <p>دکتر شادان محمدپور و دکتر مریم امیرشاهی</p> <p>دکتر محمد فشی و دکتر علیرضا نصیر زاده</p>	<p><b>موضوعات سخنرانی:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- مانیتورینگ ورزشکاران پارالمپیکی - پزشکی، سلامت و تغذیه</li> <li>- مانیتورینگ ورزشکاران پارالمپیکی - سلامت و آمادگی روانی</li> <li>- مانیتورینگ ورزشکاران پارالمپیکی - عملکرد و پیشگیری از آسیب</li> <li>- مانیتورینگ ورزشکاران پارالمپیکی - اوج اجرای ورزشی</li> </ul>	۱۳:۰۰ - ۱۵:۰۰
	<b>پایان همایش</b>	۱۵:۰۰ - ۱۵:۳۰