

Sports Medicine & Science Department

National Olympic Academy of
I.R. IRAN



Sports Medicine & Science Department

Dr M Taghavi

Sport physician of Olympic Academy

Mehrantaghavi49@yahoo.com



Primary Care in Sports Injuries



Medical Education Centre



Sports Field Injuries

- Critical Injuries

- Traumatic Injuries

- Fractures & Dislocations
- Skin Ruptures (Wounds)
- Soft tissue bleeding
- Ligament injuries (Sprains)
- Tendon Injuries
- Muscle injuries (Strains) (Contusions) (Cramps)
- Nerve injuries



• **ضرورت آموزش احیاء:**

- بهترین زمان برای نجات جان بیماری که دچار ایست قلبی، ریوی، مغزی شده است ۴ تا ۶ دقیقه اول می باشد، زیرا پس از آن اگر هم بیمار زنده بماند به احتمال زیاد آسیب های زیاد و جبران ناپذیری برای او به جا میماند. هدف اولیه احیاء قلبی، ریوی، مغزی یک مغز سالم و یک بیمار دارای عملکرد است.

CPR



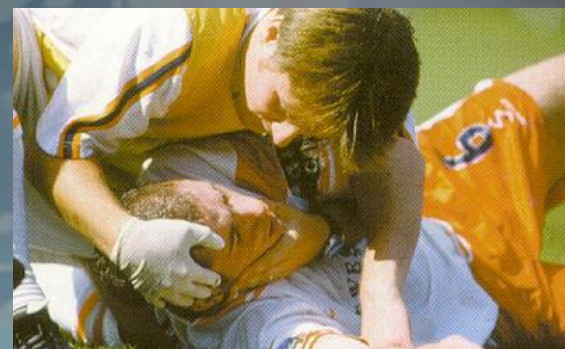
- از آنجا که فاصله زمانی بین تماس با مرکز اورژانس و رسیدن پرسنل پزشکی، اغلب بیش از ۵ دقیقه طول می کشد، میزان جمعیتی که آموزش دیده اند CPR بقاء به داشتن در مورد بستگی دارد. طی تحقیقات انجام شده متأسفانه تنها یک درصد افراد دچار ایست قلبی ریوی توسط اطرافیان احیاء می شوند. با هر دقیقه تاخیر در انجام احیاء ۱۰ درصد به احتمال مرگ بیمار افزوده می شود.
- بلافاصله بعد از افتادن بیمار به علت ایست CPR چنانچه ناگهانی قلبی ریوی شروع شود شانس زنده ماندن او ۲ تا ۳ برابر است. طی تحقیقات درصد زنده ماندن بیماران در صورت انجام سریع و صحیح این اقدامات ۵۰ تا ۷۵ درصد می باشد. یکی از کلیدی ترین مسائل مربوط به احیاء ، انجام درست و است. CPR کامل اقدامات

CPR



Sports Field Injuries

- Critical Injuries



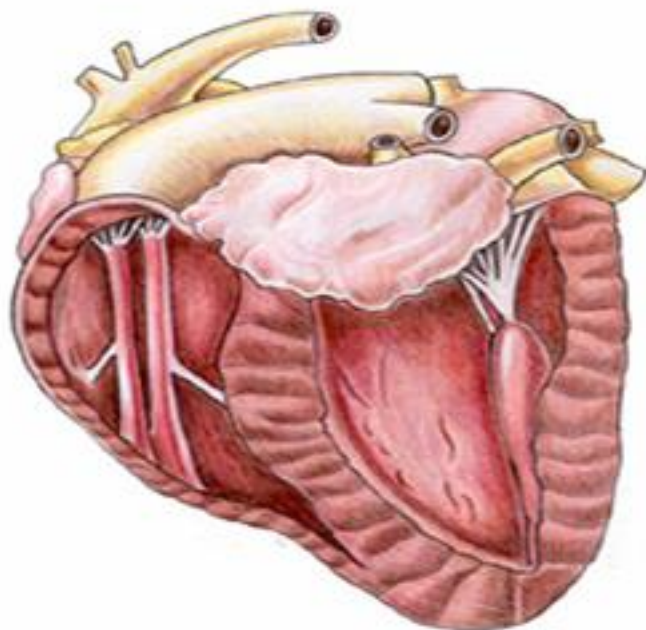
کاردیو: قلب

میو: ماهیچه

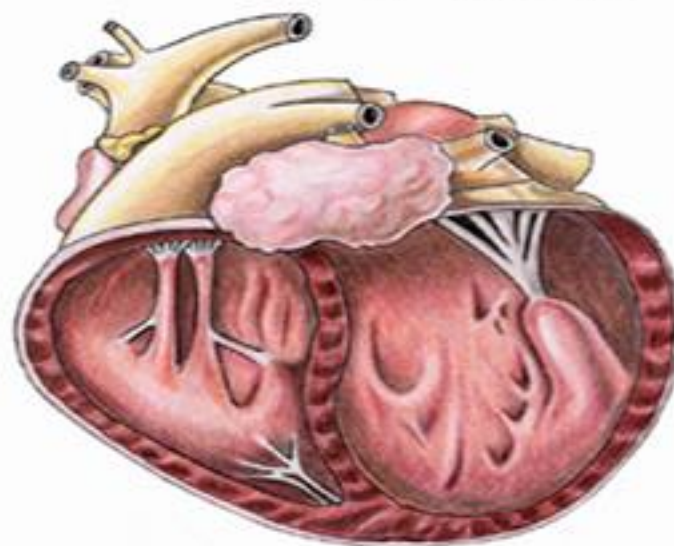
پاتی: بیماری

هیپر تروفیک: حجیم

کاردیومیوپاتی



قلب طبیعی

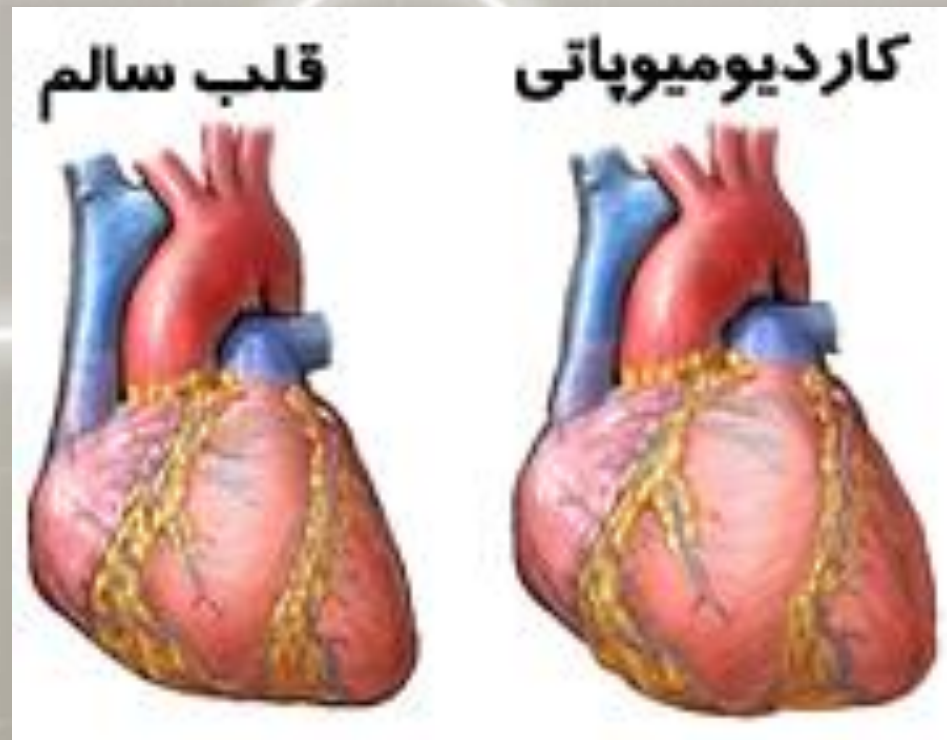
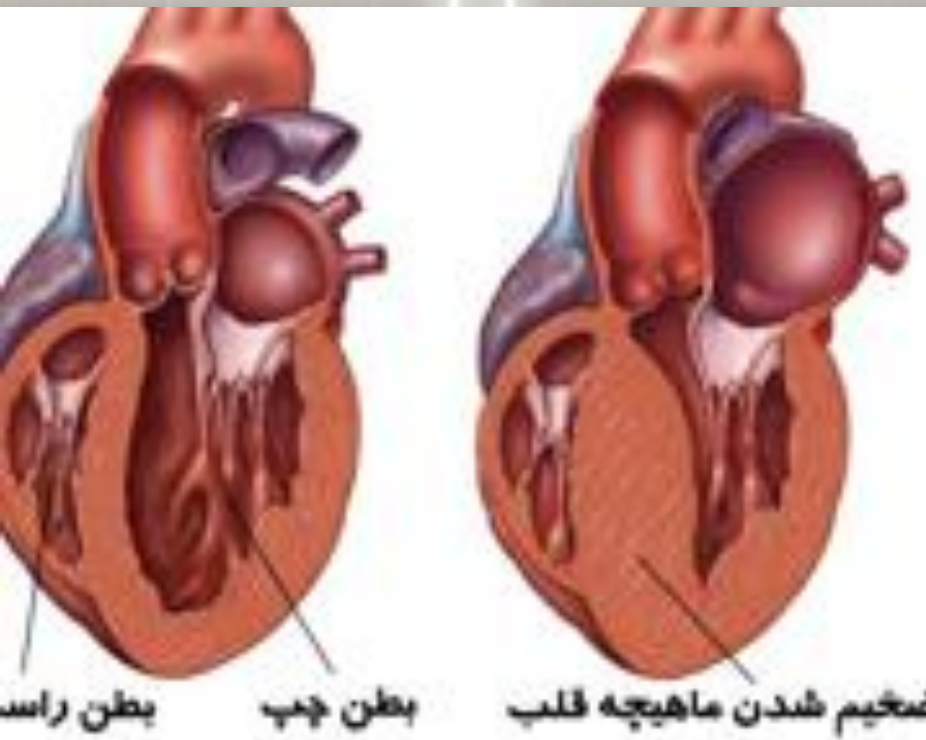


قلب گشاد شده

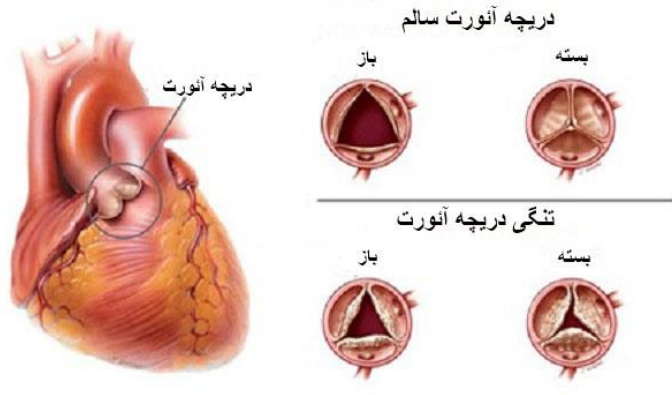
کاردیومیوپاتی هیپرتروفیک چیست؟



عضلات قلب بیش از حد رشد کرده و در نتیجه دیواره های قلب ضخیم تر شده و دهلیز ها و بطن ها کوچکتر می شوند.



علل کاردیومیوپاتی هیپرتروفیک چیست؟



- فشارخون بالا
- مشکلات دریچه ایی قلب (میترال / آئورت)
- حمله قلبی
- بالا بودن ضربان قلب
- اختلالات متابولیک، مانند بیماری تیروئید یا دیابت
- کمبود ویتامین ها و املاح معدنی مانند: ویتامین **B1**، سلنیوم، کلسیم و منیزیم
- حاملگی
- استفاده بیش از حد از الکل
- سوء مصرف کوکائین یا داروهای ضد افسردگی
- استفاده از داروهای شیمی درمانی
- برخی عفونت های ویروسی
- هموکرماتوز (تجمع آهن اضافی در ماهیچه قلب)

سندرم مارفان



يك اختلال ژنتیکی نادر است که یک نفر از هر ده هزار نفر را مبتلا می سازد و وابسته به يك نژاد و جنس خاص نیست. سندرم مارفان به علت نقص یا جهش در ژنی که تعیین کننده ساختمان فیبریلین است ایجاد می گردد. فیبریلین پروتئینی است که نقش مهمی در بافت های پیوندی دارد. فرد بیمار، از بدو تولد به این سندرم مبتلا است. يك اختلال ژنتیکی نادر است که یک نفر از هر ده هزار نفر را مبتلا می سازد و وابسته به يك نژاد و جنس خاص نیست. سندرم مارفان به علت نقص یا جهش در ژنی که تعیین کننده ساختمان فیبریلین است ایجاد می گردد. فیبریلین پروتئینی است که نقش مهمی در بافت های پیوندی دارد. فرد بیمار، از بدو تولد به این سندرم مبتلا است. ممکن است این سندرم تا سال ها تشخیص داده نشود. اگر چه سندرم مارفان بعلت جهش در ژن کروموزوم ۱۵ رخ می دهد، اما نحوه بیان این ژن جهش یافته در اشخاص مختلف متفاوت است. دانشمندان هنوز نتوانسته اند چگونگی این روند را بیان کنند. ژن جهش یافته از نسلی به نسل دیگر قابل انتقال است. سندرم مارفان از پدر و مادر مبتلا قابل انتقال است. اما این سندرم در اشخاصی که والدینشان بیمار نبوده اند نیز مشاهده شده که این رویداد به علت جهش خودبخودی رخ می دهد.

سیستم اسکلتی

اشخاص مبتلا به سندرم مارفان نوعاً خیلی قد بلند هستند. باریک و دارای اندام دراز بوده و مفاصل سست دارند. اثر سندرم مارفان بیشتر در استخوانهای بلند مشهود است. دستها، پاها و انگشتان بطور نامتناسبی نسبت به بقیه اعضای بدن بلند هستند.



- Shouting for help
- Approach with Care
- Free of danger
- Evaluation of ABC

- A: Air way
- B: Breathing
- C: Cardiac



Duties in First Aid
(Basic life support)



Approach safely

Check response

Shout for help

Open airway

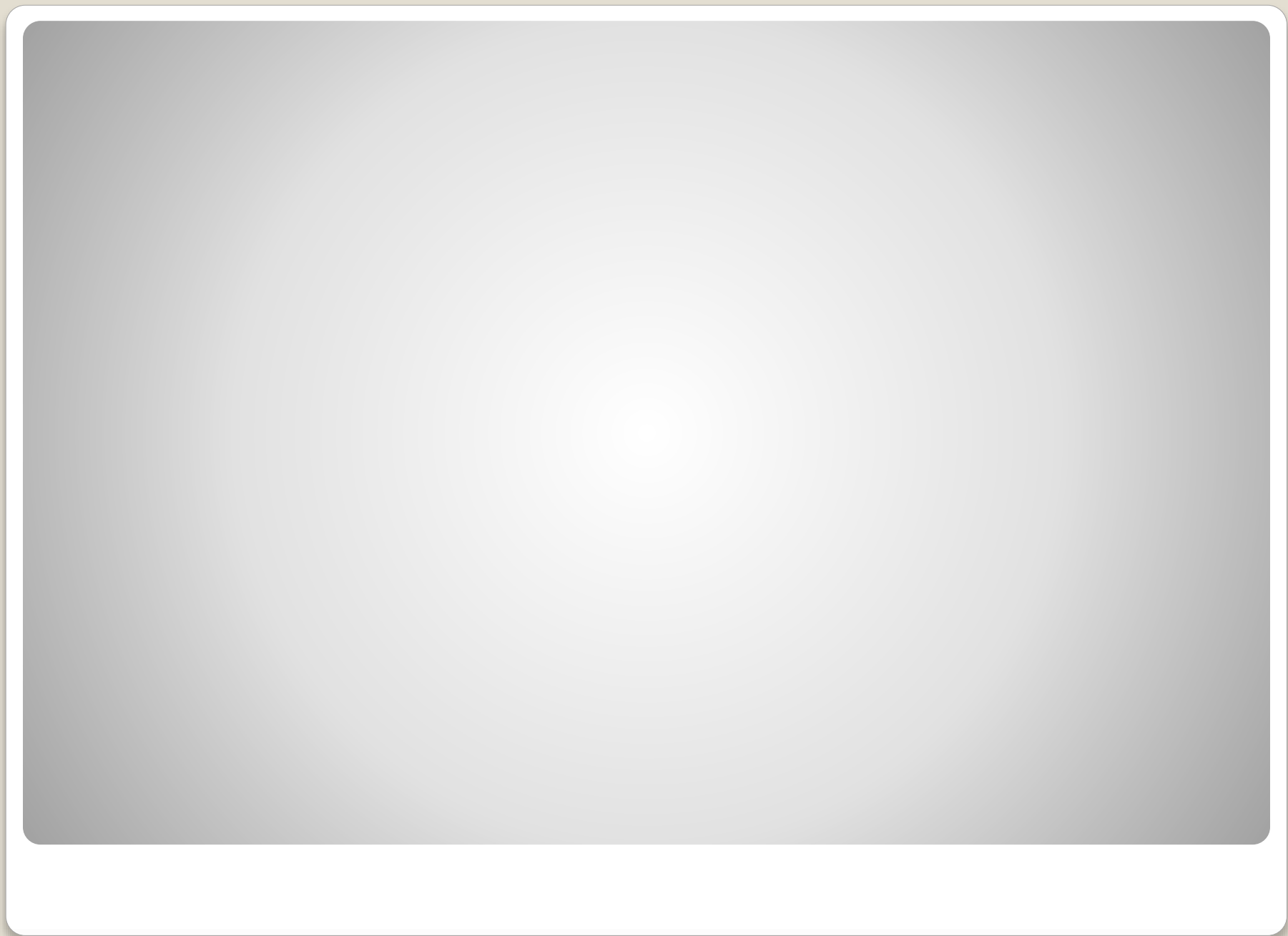
Check breathing

Call 112

30 chest compressions

2 rescue breaths







Approach safely

Check response

Shout for help

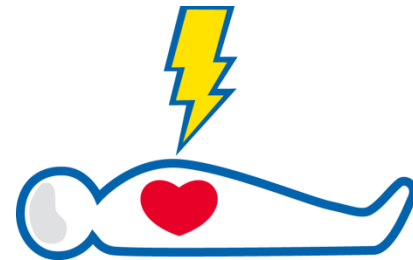
Open airway

Check breathing

Call 112

30 chest compressions

2 rescue breaths



Approach safely

Check response

Shout for help

Open airway

Check breathing

Call 112

Attach AED

Follow voice prompts