



پیشگیری از آسیب های شانه

مشخصات دوره

هدف دوره: آشنایی با روش های پیشگیری از آسیب های شانه

تعداد ساعات آموزشی: ۴ ساعت

تاریخ و ساعت برگزاری: چهارشنبه ۲۶ بهمن ماه ۱۴۰۱ از ساعت ۸/۳۰ تا ۱۲/۳۰

نحوه ارائه: نظری حضوری غیر حضوری

مبلغ ثبت نام: ۳/۵۰۰/۰۰۰ ریال

محل برگزاری (ویژه شرکت کنندگان حضوری): بزرگراه نیایش - خیابان سنول شمالی - مجموعه ورزشی

انقلاب - درب غربی - خیابان هشتم - آکادمی ملی المپیک

*نکته مهم: ۳۰٪ تخفیف شامل معرفی شدگان از سوی فدراسیون های ورزشی می شود که لازم است متقاضیان در

زمان تکمیل فرایند ثبت نام معرفی نامه مربوطه را در فرم بارگذاری نمایند.

آخرین مهلت ثبت نام: ۲۳ بهمن ماه ۱۴۰۱

-ارزشیابی دوره: دارد ندارد

-آزمون نهایی: دارد ندارد

-گواهینامه: دارد ندارد

سرفصل ها

۱. بررسی آناتومی ناحیه
۲. بررسی آسیب های شایع مفصل شانه
۳. اصول پیشگیری از آسیب
۴. آشنایی با روش های پیشگیری از آسیب شانه

مدرسين و سخنرانان دوره

- آقای دکتر علیرضا شهاب
- آقای دکتر هومن مینو نژاد

توجه: تنها راه ارتباطی برای اطلاع رسانی های بیشتر به شرکت کنندگان از طریق ایمیل اعلام شده توسط شرکت کننده می باشد.

لذا لازم است ایمیل خود را جهت اطلاع از هر گونه تغییر در برنامه مرتباً چک کنید.