



آکادمی ملی المپیک جمهوری اسلامی ایران  
NOA I.R. IRAN

## سومین وبینار بین المللی پیشگیری از آسیب های ورزشی و بیماری ها

### مشخصات وبینار

**هدف وبینار:** ارتقاء دانش در زمینه پیشگیری از آسیب های ورزشی و ایجاد تعامل بین المللی لازم

**تعداد ساعات آموزشی:** ۶ ساعت **تاریخ و ساعت برگزاری:** پنجشنبه ۲۴ آذرماه ۱۴۰۱ از ساعت ۱۰ تا ۱۶  
**نحوه ارائه:** نظری ■ حضوری ■ غیر حضوری ■

**سطح وبینار:** یک □ دو □ سه □ پیشرفته □ مبانی □ توجیهی □ بین المللی ■ غیره □

**مبلغ ثبت نام:** رایگان

**محل برگزاری ( ویژه شرکت کنندگان حضوری):** بزرگراه نیایش - خیابان سنول شمالی - مجموعه ورزشی انقلاب - درب غربی - خیابان هشتم - آکادمی ملی المپیک

**حداکثر تعداد شرکت کنندگان:** ۸۰ نفر غیرحضوری، ۱۵۰ نفر حضوری  
**شرایط شرکت کنندگان:**

**اولویت ۱:** داشتن مدرک تحصیلی ارشد و دکترای آسیب شناسی حرکت اصلاحی

**اولویت ۲:** مربیان تیم های ملی

**اولویت ۳:** سایر افراد

**آخرین مهلت ثبت نام:** ۲۱ آذرماه ۱۴۰۱

ارزشیابی وبینار: دارد  ندارد   
گواهینامه: دارد  ندارد   
آزمون نهایی: دارد  ندارد

## سرفصل ها

۱. پروتکل +۱۱ در پیشگیری از آسیب های ورزشی در رشته فوتبال
۲. روش های پیشگیری از آسیب های ورزشی
۳. تست های میدانی جهت پیش بینی آسیب های ورزشی
۴. مکانیسم های آسیب های ورزشی
۵. معرفی روش های نوین در پیشگیری از آسیب های ورزشی، شرح حال گیری و معاینات قبل از شرکت در فعالیت ورزشی

## سخنرانان و بینار

**Professor Mario Bittizzini** -

- دکتر مصطفی زارعی،

- دکتر سید شمس الدین تقوی،

**Professor Thomas** -

- دکتر حسن دانشمندی

- دکتر الهام شیرزاد

- دکتر بابک شادگان

**Professor J.Van.dieen.Vrije** -

**Professor Johannes Zwerver** -

- دکتر علیرضا شهاب

- دکتر منصور صاحب زمانی

- دکتر محمد حسین علیزاده

- دکتر خسرو حمزه

- دکتر مرتضی بهرامی نژاد