

شرایط شرکت در دوره های مربی آمادگی جسمانی ۱۰ روزه در سال ۱۴۰۱

برای تداوم و سازماندهی بیشتر آموزش تخصصی و پرورش مربیان بدنساز و افزایش نقش آنها در کسب عناوین قهرمانی در بازی های المپیک و آسیایی شرایط زیر تدوین گردیده است:

امتیاز آموزشی: برابر ضوابط جدید آموزشی آکادمی ملی المپیک شرکت در دوره های بلند مدت و بین المللی مستلزم کسب امتیازات مصوب در کارگاه ها و دوره های کوتاه مدت می باشد.

میزان امتیاز:

الف. کارگاه های یک روزه ۱۰ امتیاز (۸ ساعت)

ب. کارگاه های دو روزه ۲۰ امتیاز (۱۶ ساعت)

ج. دوره های سه روزه ۳۰ امتیاز (۲۴ ساعت)

د. دوره های چهار روزه ۴۰ امتیاز (۳۲ ساعت)

نکات ضروری:

- ۱- سوالات آزمون ورودی دوره ۱۰ روزه مربی بدنساز از کتاب معرفی شده تهیه می شود.
- ۲- شرط سنی برای شرکت در دوره ۱۰ روزه مربی آمادگی جسمانی **حداقل ۲۳ سال و حداکثر ۴۵ سال** می باشد.

دوره های بلند مدت:

به منظور ارتقاء سطح علمی و عملی دانش مربیان تیمهای ملی و افزایش نقش موثر آنها در کسب افتخارات بین المللی دوره ای متشکل از مهمترین و به روز ترین مباحث مرتبط کاربردی در دوره های بلند آموزش داده می شود. دوره به صورت تئوری و عملی در دو نوبت صبح و بعد از ظهر به مدت ۱۰ روز برگزار می گردد

شرایط شرکت کنندگان:

الف - افرادی که در کارگاهها و دوره های کوتاه مدت موفق به کسب **۱۰+ امتیاز** شده اند مجوز ورود به **آزمون ورودی** دوره را پیدا خواهند کرد.

ب- افرادی که دارای مدارک زیر می باشند، باید امتیاز اشاره شده را جهت شرکت در آزمون ورودی دوره مربی آمادگی جسمانی کسب نمایند:

- فوق لیسانس و دکترای مرتبط (گروه ورزشی و پزشکی) **۴۰ امتیاز** باید کسب نمایند.
- فوق لیسانس و دکترای غیر مرتبط **۷۰ امتیاز** باید کسب نمایند.
- لیسانس مرتبط **۴۰ امتیاز** باید کسب نمایند.

- فوق دیپلم مرتبط **۵۰ امتیاز** باید کسب نمایند.
- دیپلم و فوق دیپلم و لیسانس غیر مرتبط **۱۰۰ امتیاز** باید کسب نمایند.
- مربیان تیم های ملی با داشتن معرفی نامه از فدراسیون **۴۰ امتیاز** باید کسب نمایند.
- ورزشکاران تیم های ملی و قهرمانان سابق ورزشی با داشتن معرفی نامه از فدراسیون **۵۰ امتیاز** باید کسب نمایند.

پ - پذیرفته شدن در آزمون ورودی تئوری و عملی *

ت - پرداخت هزینه ثبت نام

ث - پذیرش و اجرای قوانین و مقررات دوره

ج - موفقیت در آزمون تئوری و عملی پایان دوره

چ - غیبت بیش از ۱ جلسه (به هر دلیلی) موجب حذف از دوره می شود.

ح - ظرفیت پذیرش در دوره ۱۰ روزه مربی بدنساز ۳۵ نفر