



"کارگاه ارزیابی و پایش قابلیت های جسمانی"

هدف: آشنایی ورزشکاران و مربیان با روش های پایش و ارزیابی قابلیت های جسمانی

ساعات آموزشی: ۸ ساعت مدت زمان برگزاری: یک روزه از ۹ تا ۱۷ روز و تاریخ برگزاری: دوشنبه ۱۸ مهرماه ۱۴۰۱

نحوه ارائه: نظری حضوری

سرفصل ها:

- ۱- بررسی اصول پرسشنامه های فعالیت جسمانی
- ۲- ارزیابی و پایش خستگی
- ۳- مانیتورینگ و کنترل تمرین
- ۴- بررسی مقالات جدید در حیطه ارزیابی و مانیتورینگ تمرین

مکان برگزاری: آکادمی ملی المپیک

هزینه ثبت نام: ۳۹۰۰۰۰۰۰ ریال (۳۹۰ هزار تومان)

شرایط شرکت کنندگان / مخاطبین (موقعیت، آخرین مدرک تحصیلی، سن، رشته تحصیلی، شغل، ...): شرکت برای عموم آزاد است.

ارزشیابی کارگاه: دارد ندارد آزمون نهایی: ندارد گواهینامه: دارد

امتیاز: ۱۰ امتیاز بازآموزی

حداکثر تعداد شرکت کنندگان: ۴۰ نفر حداقل تعداد شرکت کنندگان: ۱۵ نفر

مدیر کارگاه: دانیال تیماجی

مدرسین پیشنهادی:

نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	شغل در حال حاضر	ساعت سخنرانی	عنوان سخنرانی
دکتر شمس الدین تقوی	دکترای عمومی	مدیر مرکز پزشکی آکادمی	۲	بررسی اصول پرسشنامه های فعالیت جسمانی
دکتر پیمان معتمدی	دکترای تخصصی فیزیولوژی ورزش	هیئت علمی دانشگاه خوارزمی	۲	ارزیابی و پایش خستگی
آقای دانیال تیماجی	کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزش	کارشناس مرکز سنجش	۲	مانیتورینگ و کنترل تمرین
دکتر سارا حیدرزاده	دکترای تخصصی فیزیولوژی ورزش	مربی تیم های ملی	۲	بررسی مقالات جدید در حیطه ارزیابی و مانیتورینگ تمرین

مرکز آموزش و پژوهش
آکادمی ملی المپیک