

"فرم تعریف دوره‌های آموزشی"

مرکز آموزش و پژوهش

عنوان دوره: ذهن قهرمان

هدف دوره: آشنایی ورزشکاران با ذهن آماده، مهارت های ذهنی مورد نیاز برای رسیدن به اوج عملکرد ورزشی
تعداد ساعات آموزشی: ۴ ساعت مدت زمان برگزاری: ۴ ساعت، از ۹:۰۰ تا ۱۳:۰۰ روز و تاریخ برگزاری: دوشنبه ۳۱ مرداد ماه ۱۴۰۱

نحوه ارائه: عملی نظری حضوری غیر حضوری
سطح دوره: یک دو سه پیشرفته مبانی توجیهی بین المللی غیره
سرفصل ها:

- ۱- قهرمان کیست و قهرمانی چیست؟
- ۲- چالش های مسیر موفقیت
- ۳- روان شناسی موفقیت در زندگی شخصی و ورزشی
- ۴- تفکر قهرمانی
- ۵- ویژگی های ذهن قهرمان
- ۶- مهارت های ذهنی جهت رسیدن به اوج عملکرد

وسایل آموزشی مورد نیاز: لپ تاپ- تخته آموزشی- ویدئو پروژکتور- (در صورت امکان همزمان حضوری و مجازی)

مکان برگزاری دوره های حضوری: تئوری/عملی آکادمی ملی المپیک

مبلغ پیشنهادی برای پرداخت شرکت کننده ها: ریال (جدول پیشنهادی مبالغ متعاقبا ارسال می گردد)

شرایط شرکت کنندگان:

اسکان: دارد ندارد تغذیه: صبحانه ناهار شام میان وعده (چای و شیرینی)
البسه: تی شرت گرمکن ساک ورزشی ندارد
ارزشیابی دوره: دارد ندارد آزمون نهایی: دارد ندارد گواهینامه: دارد ندارد

حداکثر تعداد شرکت کنندگان: حضوری/غیر حضوری ۳۰ حداقل تعداد شرکت کنندگان: حضوری/غیر حضوری ۸ نفر
مدیر پیشنهادی دوره:

نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	شغل	کدملی	شماره حساب سیبا
خانم مرضیه باقری	کارشناسی ارشد	کارشناس مرکز روان شناسی		

مدرسین / سخنرانان پیشنهادی دوره:

شماره حساب سیبا	کد ملی	شغل	آخرین مدرک تحصیلی	نام و نام خانوادگی
			دانشجوی دکتری	مجدالدین مستعان

مقتضی است یک نسخه از جزوه/پاورپوینت آموزشی (Power point) قابل ارائه در دوره قبل از آغاز دوره تحویل مرکز آموزش گردد.

فهرست منابع آموزشی پیشنهادی دوره: (جهت مطالعه شرکت کننده ها و درج در وب سایت آکادمی)

ردیف	نام کتاب	نویسنده / مترجم	انتشارات
۱	پژوهش های کاربردی	--	--
۲	روان شناسی ورزش و عملکرد	دکتر محمد کاظم واعظ موسوی	حتمی
۳			

نام و امضاء مدیر مرکز درخواست کننده:

تاریخ: