



آکادمی ملی المپیک و پارالمپیک
جمهوری اسلامی ایران
N.O.P.A.I.R. IRAN

فرم شماره: ۱ (دو صفحه)

"فرم تعریف دوره‌های آموزشی"

مرکز آموزش و پژوهش

عنوان دوره: کارگاه روشهای ارزیابی توان هوازی با روش میدانی چندمین دوره: اولین کارگاه

هدف دوره: آشنایی شرکت کنندگان با روشهای ارزیابی توان هوازی با روش میدانی

تعداد ساعات آموزشی: ۸ ساعت از ۹ صبح .. تا ۱۷ روز و تاریخ برگزاری: ۲۱ تیر ماه ۱۴۰۱

نحوه ارائه: عملی نظری حضوری غیر حضوری

سطح دوره: یک دو سه پیشرفته مبانی توجیهی بین المللی غیره

سرفصل ها:

۱- مبانی توان هوازی و آزمونهای میدانی مرتبط با آن

۲- ارزیابی توان هوازی به روش نیمه آزمایشگاهی

۳- ارزیابی توان هوازی در رشته های مختلف ورزشی به روش میدانی

وسایل آموزشی مورد نیاز: کلاس آموزشی - لپ تاب

مکان برگزاری دوره های حضوری: آکادمی ملی المپیک

مبلغ پیشنهادی برای پرداخت شرکت کننده ها: بدون نهار ۳۰۰۰۰۰۰ ریال و با نهار ۴۰۰۰۰۰۰ ریال

شرایط شرکت کنندگان / مخاطبین (موقعیت، آخرین مدرک تحصیلی، سن، رشته تحصیلی، شغل، ...) آزاد

ارزشیابی دوره: دارد ندارد آزمون نهایی: دارد ندارد گواهینامه: دارد ندارد

دارای ۱۰ امتیاز بازآموزی

حداکثر تعداد شرکت کنندگان: ۴۰ نفر حضوری حداقل تعداد شرکت کنندگان: ۱۵ نفر

مدیر پیشنهادی دوره: ساناز مجتوبی

نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	شغل در حال حاضر	ساعت سخنرانی	عنوان سخنرانی
علی آذربایجانی	دکتری	استاد تمام	۱۰-۹/۴۵ ۱۲-۱۱/۴۵	مبانی توان هوازی و آزمونهای مرتبط با آن
جواد شفیعی	لیسانس	مسئول بخش سنجش	۱۳/۱۴-۳۰/۴۵	ارزیابی توان هوازی به روش نیمه آزمایشگاهی
محمد فشی	دکتری	استاد	۱۶-۱۵/۴۵	ارزیابی توان هوازی در رشته های مختلف ورزشی به روش میدانی

کارشناسان همکار مرکز: جواد شفیعی

فهرست منابع آموزشی پیشنهادی دوره: (جهت مطالعه شرکت کننده ها و درج در وب سایت آکادمی)

ردیف	نام کتاب	نویسنده / مترجم	انتشارات
۱			
۲			
۳			
۴			
۵			

نام و امضاء مدیر مرکز درخواست کننده:

تاریخ:

مقتضی است یک نسخه از جزوه/پاورپوینت آموزشی (Power point) قابل ارائه در دوره قبل از آغاز دوره تحویل مرکز آموزش گردد.