

## "فرم تعریف دوره‌های آموزشی"

مرکز آموزش و پژوهش

عنوان دوره: طرز تفکر در زندگی، تمرین و مسابقه

هدف دوره: شیوه تفکر صحیح در خصوص مسائل مربوط به تمرین، مسابقه و زندگی شخصی

تعداد ساعات آموزشی: ۴ ساعت مدت زمان برگزاری: ۴ ساعت، از ۹:۰۰ تا ۱۳:۰۰ روز و تاریخ برگزاری: چهارشنبه ۲۹ تیرماه ۱۴۰۱

نحوه ارائه: عملی  نظری  حضوری  غیر حضوری   
سطح دوره: یک  دو  سه  پیشرفته  مبانی  توجیهی  بین المللی  غیره   
سرفصل‌ها:

- ۱- تفاوت فکر و تفکر
- ۲- مسیر شکل گیری فکر، احساس و رفتار
- ۳- شکل گیری شخصیت و تفکر
- ۴- شناسایی فیلترهای ذهنی در زندگی، تمرین و مسابقه
- ۵- مهارت های ذهنی مورد نیاز جهت بهبود تفکر در زندگی، تمرین و مسابقه

وسایل آموزشی مورد نیاز: لپ تاپ- تخته آموزشی- ویدئو پروژکتور- (در صورت امکان همزمان حضوری و مجازی)

مکان برگزاری دوره های حضوری: تئوری/عملی آکادمی ملی المپیک

مبلغ پیشنهادی برای پرداخت شرکت کننده‌ها: ..... ریال (جدول پیشنهادی مبالغ متعاقبا ارسال می گردد)

شرایط شرکت کنندگان:

اسکان: دارد  ندارد  تغذیه: صبحانه  ناهار  شام  میان وعده(چای و شیرینی)   
البسه: تی شرت  گرمکن  ساک ورزشی  ندارد   
ارزشیابی دوره: دارد  ندارد  آزمون نهایی: دارد  ندارد  گواهینامه: دارد  ندارد

حداکثر تعداد شرکت کنندگان: حضوری/غیر حضوری ۳۰ حداقل تعداد شرکت کنندگان: حضوری/غیر حضوری ۸ نفر  
مدیر پیشنهادی دوره:

نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	شغل	کدملی	شماره حساب سیبا
خانم مرضیه باقری	کارشناسی ارشد	کارشناس مرکز روان شناسی		

مدرسین / سخنرانان پیشنهادی دوره:

شماره حساب سیبا	کد ملی	شغل	آخرین مدرک تحصیلی	نام و نام خانوادگی
۰۳۴۶۲۲۷۸۳۴۰۰۵ شبا- ملی ملی کارت ۶۰۳۷۹۹۷۵۸۱۷۳۳۳۳۵	۰۰۷۷۷۳۶۳۲۱	مشاور مرکز روان شناسی آکادمی ملی المپیک	دانشجوی دکتری	مجدالدین مستعان

مقتضی است یک نسخه از جزوه/پاورپوینت آموزشی (Power point) قابل ارائه در دوره قبل از آغاز دوره تحویل مرکز آموزش گردد.

فهرست منابع آموزشی پیشنهادی دوره: (جهت مطالعه شرکت کننده ها و درج در وب سایت آکادمی)

انتشارات	نویسنده / مترجم	نام کتاب	ردیف
--	--	پژوهش های کاربردی	۱
ساوالان	دکتر حمزه گنجی	روان شناسی عمومی	۲
نشر نوین	کارول دوک- ترجمه شهلا ثریاصفت	طرز فکر	۳

نام و امضاء مدیر مرکز درخواست کننده:

تاریخ: