



آکادمی ملی المپیک و پارالمپیک
جمهوری اسلامی ایران
N.O.P.A.I.R.IRAN

فرم شماره: ۱ (دو صفحه)

"فرم تعریف دوره های آموزشی"

مرکز آموزش و پژوهش

عنوان دوره: پیشگیری از آسیب های کمربند شانه چندمین دوره: دومین دوره

هدف دوره: ارتقاء دانش ورزشکاران، مربیان و علاقمندان

تعداد ساعات آموزشی: چهار ساعت مدت زمان برگزاری: ۴ ساعت، از ۱۱ تا ۱۵ روز و تاریخ برگزاری: چهارشنبه ۲۲ تیر ماه

نحوه ارائه: عملی نظری حضوری غیر حضوری

سطح دوره: یک دو سه پیشرفته مبانی توجیهی بین المللی غیره

سرفصل ها:

۱- آناتومی کاربردی

۲- کنزیو

لوژی حرکات شانه

۳- تمرینات مناسب جهت پیشگیری از آسیب های شانه

وسایل آموزشی مورد نیاز: ویدئو پروژکتور

مکان برگزاری دوره های حضوری: تئوری/عملی آکادمی ملی المپیک

مبلغ پیشنهادی برای پرداخت شرکت کننده ها: ۲,۵۰۰,۰۰۰ ریال

شرایط شرکت کنندگان: فارغ التحصیلان رشته تربیت بدنی و حرکات اصلاحی برای شرکت کننده های آزاد، شغل مربیگری برای معرفی شده های رسمی از

سوی فدراسیون های ورزشی

اسکان: دارد ندارد تغذیه: صبحانه ناهار شام میان وعده (چای و شیرینی)

ارزشیابی دوره: دارد ندارد آزمون نهایی: دارد ندارد گواهینامه: دارد ندارد

حداکثر تعداد شرکت کنندگان: حضوری ۴۰ نفر حداقل تعداد شرکت کنندگان: حضوری ۱۰ نفر

مدیر پیشنهادی دوره: سپیده خوشبختی

مدرسین / سخنرانان پیشنهادی دوره:

نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	شغل در حال حاضر	ساعت سخنرانی	عنوان سخنرانی
امیر حسین براتی	دکتری	دانشیار دانشگاه شهید بهشتی	۱۱ الی ۱۴	پیشگیری از آسیب های کمربند شانه

مقتضی است یک نسخه از جزوه/پاورپوینت آموزشی (Power point) قابل ارا نه در دوره قبل از آغاز دوره تحویل مرکز آموزش گردد.

فهرست منابع آموزشی پیشنهادی دوره: (جهت مطالعه شرکت کننده ها و درج در وب سایت آکادمی)

ردیف	نام کتاب	نویسنده / مترجم	انتشارات
۱	کتاب سندرم اختلالات حرکتی	خانم شرلی سهرمن	پژوهشکده تربیت بدنی
۲	آناتومی کاربردی نیو من		دانشکده توانبخشی
۳	رویگرد جاندا		حتمی

نام و امضاء مدیر مرکز درخواست کننده:

تاریخ: 1401/03/31