



آکادمی ملی المپیک و پارالمپیک  
جمهوری اسلامی ایران  
N.O.P.A.I.R.IRAN

فرم شماره: ۱ (دو صفحه)

## "فرم تعریف دوره‌های آموزشی"

مرکز آموزش و پژوهش

عنوان دوره: تربیت روان شناس فوتبال      چندمین دوره: دوازدهمین دوره

هدف دوره: آموزش روان شناسانی که بتوانند در فدراسیون فوتبال به سلامت روان و عملکرد فوتبالیست ها کمک نمایند.

تعداد ساعات آموزشی: ۳۲ ساعت      مدت زمان برگزاری: از ساعت ۹ تا ساعت ۱۷ روز و تاریخ برگزاری: یکشنبه ۲۲ خرداد تا چهارشنبه ۲۵ خرداد (پنجشنبه و جمعه تعطیل)

نحوه ارائه: عملی  نظری  حضوری  غیر حضوری   
سطح دوره: یک  دو  سه  پیشرفته  مبانی  توجیهی  بین المللی  غیره

سرفصل ها:

۱. نکات مهم در سلامت روان فوتبالیست ها
۲. تنظیم انگیزتگی در فوتبال، نکات عملی در تنظیم استرس و اضطراب
۳. تمرکز در فوتبال، نکات عملی در افزایش تمرکز فوتبالیست ها
۴. روتین ها، خودگویی ها، و تصویرسازی در فوتبال
۵. اشتباهات رایج در مربیگری فوتبال
۶. جنبه های روان شناختی انسجام و موارد ارتباطی در فوتبال
۷. جنبه های روان شناختی خستگی مفرط و تحلیل رفتگی در فوتبال
۸. شیوه های تنظیم خلق و هیجانات در فوتبال
۹. استحکام ذهنی در فوتبال، نکات عملی
۱۰. نکات عملی برای افزایش اعتماد به نفس در فوتبال

وسایل آموزشی مورد نیاز: سیستم صوتی و تصویری

مکان برگزاری دوره های حضوری: کلاس درس آکادمی ملی المپیک

مبلغ پیشنهادی برای پرداخت شرکت کننده ها: ۲۵۰۰۰۰۰۰ معادل بیست و پنج میلیون ریال

شرایط شرکت کنندگان: ثبت نام اولیه بدون پرداخت می باشد. پرداخت شهریه پس از مصاحبه توسط مرکز روانشناسی و پذیرش قطعی

صورت پذیرد.

اسکان: دارد  ندارد       تغذیه: صبحانه  ناهار       میان وعده (چای و شیرینی)  شام   
البسه: تی شرت  گرمکن  ساک ورزشی  ندارد       گواهینامه: دارد  ندارد   
ارزشیابی دوره: دارد  ندارد       آزمون نهایی: دارد  ندارد

حداکثر تعداد شرکت کنندگان: حضوری ۲۰ نفر حداقل تعداد شرکت کنندگان: حضوری ۱۰ نفر

مدیر پیشنهادی دوره:

نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	شغل
سیدمحمد کاظم واعظ موسوی	دکتری تخصصی	رئیس مرکز روان شناسی ورزشی

مدرسین / سخنرانان پیشنهادی دوره:

نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	شغل
خسرو حمزه	دکتری تخصصی	روان شناس و همکار مرکز روان شناسی
صابر مهری	دکتری تخصصی	روان شناس و همکار مرکز روان شناسی
مجید مستعان	دکتری تخصصی	روان شناس و همکار مرکز روان شناسی
محسن پروازی	دکتری تخصصی	روان شناس و همکار مرکز روان شناسی
ایمان صحرائیان	دکتری تخصصی	روان شناس و همکار مرکز روان شناسی
محمد خزایی	دکتری تخصصی	روان شناس و همکار مرکز روان شناسی
سیدمحمد کاظم واعظ موسوی	دکتری تخصصی	روان شناس و رئیس مرکز روان شناسی

مقتضی است یک نسخه از جزوه/پاورپوینت آموزشی (Power point) قابل ارائه در دوره قبل از آغاز دوره تحویل مرکز آموزش گردد.

فهرست منابع آموزشی پیشنهادی دوره: (جهت مطالعه شرکت کننده ها و درج در وب سایت آکادمی)

ردیف	نام کتاب	نویسنده / مترجم	انتشارات
۱	مبانی روان شناسی ورزش و تمرین	دکتر واعظ موسوی	حتمی
۲	معجزه ذهن	دکتر خسرو حمزه	
۳	روان شناسی فوتبال	اندرو کیل	
۴	جزوه هایی که استادان در اختیار می گذارند.	همه استادان	