

"فرم تعریف دوره‌های آموزشی"

مرکز آموزش و پژوهش

عنوان دوره: سبک زندگی ورزشکاران حرفه ای

هدف دوره: آشنایی ورزشکاران با سبک زندگی حرفه ای و رعایت اصول پایه رفتار در زندگی بیرون از تمرین و مسابقه

تعداد ساعات آموزشی: ۴ ساعت مدت زمان برگزاری: ۴ ساعت، از ۹:۰۰ تا ۱۳:۰۰ روز و تاریخ برگزاری: چهارشنبه ۲۱ اردیبهشت ۱۴۰۱

نحوه ارائه: عملی نظری حضوری غیر حضوری

سطح دوره: یک دو سه پیشرفته مبانی توجیهی بین المللی غیره

سرفصل‌ها:

۱- ورزشکار حرفه ای کیست؟ ورزش حرفه ای چیست؟

۲- تفکر حرفه ای

۳- رفتارهای حرفه ای خارج از تمرین و مسابقه

۴- ارتباطات حرفه ای- فضای مجازی حرفه ای

۵- تعادل در زندگی حرفه ای

مکان برگزاری دوره های حضوری: تئوری/عملی آکادمی ملی المپیک

هزینه دوره : ۲/۵۰۰/۰۰۰ ریال

شرایط شرکت کنندگان/ مخاطبین (موقعیت، آخرین مدرک تحصیلی، سن، رشته تحصیلی، شغل، ...): ورزشکاران

ارزشیابی دوره: دارد ندارد آزمون نهایی: دارد ندارد گواهینامه : دارد ندارد

حداکثر تعداد شرکت کنندگان: حضوری/غیر حضوری ۳۰ حداقل تعداد شرکت کنندگان: حضوری/غیر حضوری ۸ نفر

مدیر پیشنهادی دوره:

نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	شغل
خانم مرضیه باقری	کارشناسی ارشد	کارشناس مرکز روان شناسی

مدرسین / سخنرانان پیشنهادی دوره:

شغل	آخرین مدرک تحصیلی	نام و نام خانوادگی
مشاور مرکز روان شناسی آکادمی ملی المپیک	دانشجوی دکتری	مجدالدین مستعان

فهرست منابع آموزشی پیشنهادی دوره: (جهت مطالعه شرکت کننده ها)

انتشارات	نویسنده / مترجم	نام کتاب	ردیف
کمیته ملی المپیک	مارتنز	مربی گری موفق	۱
			۲
			۳
			۴
			۵
			۶