



**بناام خدا**

**دهمین دوره تربیت مربی مهارت‌های ذهنی**

**مهر الی دی ماه ۱۴۰۰**

**آکادمی ملی المپیک و پارالمپیک**

**مرکز روان شناسی ورزشی**

## مقدمه

هنگام تاسیس آکادمی ملی المپیک در سال ۱۳۸۱، به جز یکی یا دو نفر، روان شناس ورزشی وجود نداشت که از تخصص و مهارت‌های وی برای آماده سازی قهرمانان المپیکی استفاده شود و دانشگاه های کشور هم رشته ای به نام روان شناسی ورزشی راه اندازی نکرده بودند تا متخصصین را تربیت کنند. به همین جهت مرکز روان شناسی ورزشی آکادمی ملی المپیک تصمیم گرفت تا رأسا به تربیت روان شناسان ورزشی اقدام نماید. بنابراین کارگاه هایی با حضور استادانی از کشورهایی که در روان شناسی ورزشی پیشرفت کرده اند مانند کانادا، انگلستان، آلمان، استرالیا و چین برگزار شد و نسل اول روان شناسی ورزشی در این کارگاه ها که با تدریس روان شناسان ایرانی تکمیل می شد تربیت شدند.

بتدریج دانش و مهارت روان شناسان ورزشی ایرانی آنقدر افزایش یافت که نسل های بعدی روان شناسان ورزشی توسط همان دانش آموختگان دوره اول تربیت شدند. تاکنون ۹ دوره تربیت روانشناس ورزشی برگزار شده و ۹۰ نفر دانش آموخته این دوره ها، با کاربرد روان شناسی در ورزش آشنا شده اند. تعداد زیادی از این افراد هم اکنون به کار در تیم های ورزشی مشغول می باشند.

با توجه به نیاز روز افزون جامعه ورزش کشور به مشاوران مهارت‌های ذهنی، دهمین دوره تربیت مربی مهارت‌های ذهنی در مهرماه سال ۱۴۰۰ توسط مرکز روان شناسی ورزشی برگزار خواهد شد.

## فراخوان

### **دوره تربیت مربی مهارت‌های ذهنی**

با توجه به نقش مهارت‌های ذهنی در شکوفایی توانمندی‌های بدنی، تکنیکی، و تاکتیکی ورزشکاران به ویژه در شرایط دشوار مسابقات و با عنایت به نیاز ورزش کشور به افراد توانمند در حوزه مشاوره روان‌شناختی، آکادمی ملی المپیک جمهوری اسلامی ایران در نظر دارد دهمین دوره تربیت مربی مهارت‌های ذهنی را در پاییز سال ۱۴۰۰ برگزار نماید. نظر به تخصصی بودن محتوای دوره و حساسیت نقش مربی مهارت‌های ذهنی، صلاحیت متقاضیان از طریق مدارک و مصاحبه حضوری بررسی خواهد شد. به افرادی که موفق به اتمام دوره شوند، گواهینامه مربیگری مهارت‌های ذهنی اعطا خواهد شد.

### مشخصات دوره

- مدت دوره، جمعا ۴۰۰ ساعت، شامل ۱۰۰ ساعت آموزش نظری و ۳۰۰ ساعت کارورزی خواهد بود؛
- تاریخ مصاحبه برای پذیرش داوطلبان دوره که ثبت نام اولیه را از طریق وب سایت آکادمی انجام داده اند، روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۰/۶/۲۴ خواهد بود؛
- زمان برگزاری کلاس های نظری برای پذیرفته شدگان نهایی، از تاریخ ۷ مهر الی ۱۰ دیماه، روزهای چهارشنبه از ساعت ۹ تا ۱۷ می باشد؛
- دوره کارورزی برای افرادی که دوره نظری را با موفقیت به پایان برسانند، از دیماه آغاز خواهد شد و بسته به تلاش کارورزان بین سه تا شش ماه به طول خواهد انجامید؛
- تاریخ اعلام اسامی پذیرفته شدگان نهایی پس از مصاحبه برای ورود به دوره، روز ۱۴۰۰/۶/۲۷ خواهد بود. اسامی از طریق سایت آکادمی اعلام خواهد شد؛
- ظرفیت دوره ۱۰ نفر می باشد؛
- هزینه شرکت در دوره ۴۵ میلیون ریال می‌باشد که توسط فرد پذیرش شده نهایی و اعلام شده طی دو مرحله پرداخت خواهد شد، شرکت کننده هایی که توصیه نامه فدراسیون داشته و ارسال نمایند، مبنی بر ارائه خدمات و همکاری فرد آموزش دیده صورت رایگان برای فدراسیون مربوط، از پرداخت شهریه معاف خواهند شد.
- آموزش نظری توسط مرکز روان شناسی ورزشی در محل آکادمی، و کارورزی در محل مورد نظر کارورز، انجام خواهد شد؛
- گواهی پایان دوره به افرادی اعطا خواهد شد که در آزمون نظری نمره قبولی (۷۰/۱۰۰) کسب کنند و دوره کارورزی را به طور موفقیت آمیز به پایان برسانند.

## شرایط شرکت کنندگان

شرکت کنندگان باید:

- حداقل دارای مدرک کارشناسی ارشد در یکی از رشته های روان شناسی باشند؛
- سابقه ورزشی قابل توجه (به تشخیص آکادمی) داشته باشند؛
- متعهد به شرکت بدون غیبت یا تاخیر در کلاس ها باشند،
- شرکت کننده پذیرش شده پس از مصاحبه و اعلام پذیرش، متعهد شود در شروع دوره، حداقل ۵۰ درصد از هزینه دوره را پرداخت کنند. (پنجاه درصد باقیمانده پس از پایان دوره و قبل از اخذ گواهینامه دریافت خواهد شد).
- فرم پیوست را با دقت تکمیل نموده و در مصاحبه حضوری که در تاریخ ۱۴۰۰/۶/۲۴ برگزار می شود حضور یابند.

### نکته مهم:

- تلفن ۰۲۱-۲۶۲۱۶۱۹۱ در ساعات اداری ۱۴:۳۰-۸ روزهای زوج پاسخگوی سؤالات شماست.

- شماره حساب برای واریز وجه ۶۷۳۹۴۹۲۸/۸۶ بانک ملت شعبه دولت بنام کمیته ملی المپیک می باشد.

- برای اطلاعات بیشتر از دوره های آموزشی غیر حضوری آکادمی ملی المپیک، به وب سایت ما به آدرس زیر مراجعه نمایید.

[www.olympicacademy.ir](http://www.olympicacademy.ir)

## فرم مشخصات

نام و نام خانوادگی:

تاریخ تولد:

رشته تحصیلی:

مدرک تحصیلی:

از دانشگاه:

شماره تماس محل زندگی:

شماره تماس محل کار:

شماره همراه:

آدرس پست الکترونیکی:

آدرس پستی محل زندگی:

آدرس پستی محل کار:

سابقه ورزشی:

چکیده پایان نامه کارشناسی ارشد یا دکتری:

چکیده سوابق شغلی/علمی: