

## برنامه آموزشی ارزش های المپیک

### OLYMPIC VALUES EDUCATION PROGRAMME (OVEP)

ورزش یک منبع برای بهبود درونی هر فرد است.

#### پیر کوبرتن

برنامه آموزشی ارزش های المپیک (OVEP)، مجموعه ای از منابع آموزشی قابل دسترسی و رایگان می باشد که توسط کمیته بین المللی المپیک IOC تهیه شده است.

با استفاده از زمینه های ورزشی المپیک و اصول اساسی المپیزم، شرکت کنندگان تشویق می شوند تا یادگیری مبتنی بر ارزش ها را تجربه کنند و مسئولیت های شهروندی خوب را بپذیرند. این برنامه ارتباطی را بین مزایای ورزش و تربیت بدنی از طریق درک المپیزم و تاثیر آن بر سلامت فردی، لذت بردن و تعامل اجتماعی برقرار می نماید.

#### ورزش مدرسه ای برای زندگی

ترکیب ورزش با آموزش و بیان فرهنگی همچنان پایه و اساس برنامه آموزشی ارزش های المپیک کمیته بین المللی المپیک می باشد.

با توجه به اولویت های آموزش جهانی در رابطه با تقویت مجموعه مهارت ها برای قرن بیست و یکم، برنامه آموزشی ارزش های المپیک (OVEP) از جهانی بودن ورزش در زمینه المپیک جهت حمایت از سرفصل ها در داخل و خارج کلاس استفاده می کند. برنامه آموزشی ارزش های المپیک (OVEP)، بر اساس این فلسفه المپیک می باشد که یادگیری از طریق توسعه متعادل بدن و ذهن صورت می گیرد. OVEP به جوانان اجازه می دهد ارزش های زندگی مانند برتری، احترام و دوستی را تجربه کنند.

#### برنامه آموزشی ارزش های المپیک (OVEP):

فعالیت فیزیکی و ورزش منافع قابل توجهی را برای سلامت، رفاه و توسعه جوانان دارد. ورزش می تواند یک ابزار فوق العاده برای نتایجی از قبیل: صلح، آموزش جامع و توسعه اجتماعی باشد. شناخت پتانسیل منحصر به فرد ورزش به عنوان یک ابزار آموزشی و ارتباطی، برنامه آموزش ارزشهای المپیک (OVEP) یک مجموعه عملی از منابع یادگیری است که برای الهام بخشیدن و اجازه دادن به جوانان برای دستیابی به ارزشهای زندگی مانند برتری، احترام و دوستی.

## چالش جهانی:

اکثریت جمعیت جهان در مناطق شهری زندگی می کنند و این نسبت همچنان رو به رشد است. ما بر این باوریم که باید این فرصت برای کودکان و جوانان وجود داشته باشد که در محیط امن و محافظت شده بازی و تمرین کنند.

سازمان های ورزشی اغلب بر ورزش نخبگان و نه بر مشارکت های ورزشی و ورزش های مردمی تمرکز می کنند. اگر چه بسیاری از کشورها یک سیاست ورزشی ملی دارند، تعداد کمی از آنها یک استراتژی مشارکت ورزشی دارند. چالش جنبش المپیک ایجاد پلی بین آرمان های المپیک و عملکردها است.

این برنامه فراتر از جغرافیایی سیاسی و مرزهای ساختگی است و هدف آن ایجاد یک سکوی پایدار برای رسیدگی به مسائل اجتماعی مانند:

- سبک زندگی سالم
- مشارکت اجتماعی
- برابری جنسیتی
- سواد فیزیکی و دانشگاهی
- بازسازی جوامع محلی

## اهداف برنامه آموزشی ارزش های المپیک (OVEP):

هدف این برنامه، دستیابی به آرمان المپیک، ساختن دنیایی بهتر از طریق ورزش است با استفاده از برنامه درسی که از تعلیم و تربیت ورزشی استفاده می کند و بر آموزش مبتنی بر ارزش تمرکز دارد.

سنگ بنای این برنامه آرمان المپیک است که "یادگیری شامل تمام بدن و نه تنها ذهن است." برنامه آموزشی ارزش های المپیک از سنت های ورزشی المپیک و ارزش های ورزشی مثبت به عنوان زمینه برای تدریس مهارت های زندگی، ارزش ها و مشارکت مادام العمر در ورزش برای سبک زندگی سالم استفاده می کند.

OVEP می تواند مواد و منابع آموزشی موجود را غنی سازد و از طریق رویکرد مبتنی بر فعالیت خود، علاوه بر مسئولیت مدنی، به بهبود عملکرد تحصیلی نیز کمک کند. احترام به تنوع فرهنگی و سیستم های آموزشی، محرک جدایی ناپذیر این برنامه است.

این موضوعات آموزشی، با هدف انتقال یک نسخه معاصر از اصول المپیک، پایه و اساس برنامه OVEP است.

- تجربه لذت بردن از تلاش
- یادگیری بازی جوانمردانه
- تمرین احترام به خود و دیگران

- برتری جویی
- زندگی کردن با بدنی متعادل و هماهنگ، اراده و ذهن

## اجرای برنامه آموزشی ارزش های المپیک (OVEP):

این پوستر به شما یک مرور کلی از اهداف یادگیری برنامه را ارائه می دهد و عناصری که جهت پیاده سازی آن ها می توان از مواد و منابعی مانند: طرح کار با استفاده از یادگیری مبتنی بر پروژه، پروژه های آموزشی، فعالیت مستقل و غیره، استفاده نمود. این یک ابزار عالی برای کمک به شما در اجرای برنامه آموزش ارزش های المپیک است.

## ماجراجویی المپیک

ماجراجویی المپیک یک ابزار تعاملی است که طراحی شده است تا دانش آموزان ۶ تا ۱۲ ساله را در کلاس یا در زمان آزاد خود فعال کند. تحت نظارت معلمان، دانش آموزان این امکان را برای بازدید از ۱۰ مقصد مربوط به موضوع المپیک فراهم می کنند، در حالی که در همان زمان ورزش می کنند. بر اساس یک سیستم امتیازدهی، هر دانش آموز باید حداقل یک ساعت فعالیت های فیزیکی را در هر روز، به صورت یک تیم یا به صورت جداگانه انجام دهد. آیا شما به عنوان یک معلم می خواهید بخشی از این ماجراجویی باشید؟ پس با ما تماس بگیرید.

لطفا مطلع شوید که یک پروژه آزمایشی است. ما در حال حاضر می توانیم تعداد محدودی از کلاس ها را بر روی پلت فرم قرار دهیم. نگاهی به ویدیو بیاندازید و نسخه ی نمایشی را برای اطلاعات بیشتر مشاهده بفرمایید.

## معلمان و مربیان

این برنامه سرگرم کننده و شامل مجموعه فعالیت هایی برای جذب بچه ها به آموزش است. این برنامه صرفا در مورد ورزش نیست بلکه رویکردی گسترده و فراگیر دارد که شامل هنر، فرهنگ، ریاضیات، تاریخ و جغرافیا می شود.

این برنامه همچنین به شما شیوه های جدید تدریس با همکاری و مشارکت بیشتر، ایجاد مهارت های جدید و تجربه آموزش مبتنی بر ارزش ها را معرفی می کند.

## مربیان و باشگاه های ورزشی

این برنامه به شما کمک می کند تا رویکرد مبتنی بر ارزش ها را برای یادگیری و توسعه، ترویج رشد اجتماعی ورزشکاران و دانش آموزان به ارمغان بیاورید.

این برنامه همچنین کمک می کند تا عملکرد ورزشکار از طریق یک دید کلی از ورزش، که هدفش توسعه بهداشت و توسعه شخصی است، ساخته شود.

## دولت و مقامات آموزشی:

این برنامه ابزار و تاکتیک های مناسب برای کمک به شما در درک سیاست های موجود در مورد مسائل رایج ارائه می دهد. از جمله این مسائل:

- زندگی غیر فعال (سلامتی)
- بیان فرهنگی (هنر)
- گرفتن بچه ها از خیابان ها
- شهرنشینی (فضا برای بازی و تمرین)

همچنین با کمک به تمرکز بر ورزش به عنوان ابزار صلح و درک فرهنگی، سواد مدنی و شهروندی جهانی را به وجود می آورد.

## فرصت های داوطلبانه:

این برنامه فرصتی برای مردم جهت داوطلب شدن و ترویج انتشار آموزش مبتنی بر ارزش در زمینه های متنوع از جمله مدرسه، باشگاه های ورزشی، اردوگاه های تابستانی و بسیاری دیگر را فراهم می کند. بطور مشخص، مشارکت داوطلبانه می تواند اشکال بسیاری داشته و جوانان را قادر می سازد تا:

- آموزش مبتنی بر ارزش را تجربه کنند.
- از ارزش ها و رفتارهای مورد قبول جامعه برای توسعه خودشان در جهت تحقق اهداف فردی و شهروندی و همچنین ایجاد روابط سالم مبتنی بر ارزش از قبیل احترام به دیگران، صلح و بردباری الگو بگیرند.
- تقویت شایستگی ها و مهارت های زندگی برای توسعه زندگی مثبت و عادات زندگی فعال
- افزایش دانش المپیک

## ابتکارات - کاربرد ارزش های المپیک

کمیته بین المللی المپیک از میزان و کیفیت بالای برنامه های آموزش المپیک موجود مطلع است. از زمان بازی های المپیک کلمبری (۱۹۸۸)، تمام کمیته های برگزاری بازی ها ابزار جدیدی برای گسترش پیام های المپیک به وجود آورده اند. کمیته های ملی المپیک و دیگر سازمان ها و موسسات نیز مشابه این کار را انجام داده اند. برای ساخته شدن آنچه که امروز مهیا است و بهره بردن از تجربیات متخصصان مربوطه، کمیته بین المللی المپیک (IOC)، از دانشگاه خودگردان بارسلونا خواست تا فهرستی از برنامه ها و ابزارهای آموزش المپیک را تهیه کند.

در اینجا هدف، انتخاب انواع مختلفی از ابتکارات آموزشی است که در سرتاسر جهان اجرا شده است. آنها الهام گرفته شده از ارزش های المپیک می باشند و جامعه هدف آنان جوانان ۸ تا ۱۸ ساله می باشند.

این یک کار در حال پیشرفت است: تاکنون ۲۱ طرح ذکر شده است. آنها از کمیته های ملی المپیک (NOCs)، آکادمی های المپیک و آژانس جهانی ضد دوپینگ (WADA) گرفته شده اند. این اولین گام است! هدف این است که این تعداد را در آینده افزایش دهیم.

این پایگاه داده، نگرش و دیدگاه جامع تری نسبت به کاربرد واقعی ارزش های المپیک در برنامه های آموزشی سرتاسر جهان را ارائه می دهد. یک ابزار الهام بخش برای معلمان و مربیان.

## چه منابعی در دسترس است؟

جعبه ابزار آموزش ارزش های المپیک (OVEP) یک منبع آموزشی رایگان و مجموعه ای از ایده ها، داستان ها و فعالیت هایی که می توانند ارزش ها را آموزش دهند و جوانان را الهام بخشند. همچنین دارای توانایی قابل ملاحظه ای برای ایجاد تغییر در زندگی فردی و کل جوامع است و امید و فرصت را برای کسانی که ارزش های اصلی المپیک را برآورده می کنند، فراهم می کند: تعالی، احترام و دوستی

ترجمه بخشی از معرفی OVEP – کمیته بین المللی المپیک

بخش توسعه ارزش های المپیک – آکادمی ملی المپیک جمهوری اسلامی ایران