

آشنایی با رشته های پارالمپیک

والیبال نشسته



کمیته ملی پارالمپیک

در صورت علاقه مندی به ورزش های پارالمپیک
به هیئت ورزش های جانبازان و معلولین استان خود مراجعه نمایید.

بدین صورت که توپ توسط زنده سرویس از بالای تور به زمین حریف زده می شود. رالی (رد و بدل شدن) توپ تا زمانی ادامه می یابد که توپ به زمین بازی برخورد نماید، به خارج از زمین بازی برود، یا اینکه یک تیم توان برگشت دادن صحیح توپ را نداشته باشد. در رشته والیبال، تیمی که برنده یک رالی (رفت و برگشت توپ) می شود، یک امتیاز به دست می آورد (سیستم امتیاز رالی).



زمانی که تیم دریافت کننده توپ، برنده یک رالی می شود، این تیم نیز یک امتیاز می گیرد و حق زدن سرویس را به دست می آورد و بازیکنان این تیم، موقعیت (جای گیری) خود را

در جهت عقربه های ساعت به صورت چرخشی تغییر می دهند.

والیبال یکی از موفق ترین و معروف ترین رشته های ورزشی رقابتی و تفریحی در جهان می باشد. این ورزش، سریع و مهیج بوده و عملکرد آن انفجاری است. با این وجود، والیبال دارای چندین عنصر حیاتی می باشد که مجموع فعل و انفعالات آنها، نشان دهنده جایگاه منحصر به فرد این ورزش در میان بازیهای رالی می باشد.

جایگاه تیم والیبال نشسته ایران در بازیهای پارالمپیک

سیدنی ۲۰۰۰.....مدال طلا	سول ۱۹۸۸.....مدال طلا
آتن ۲۰۰۴.....مدال نقره	بارسلون ۱۹۹۲.....مدال طلا
پکن ۲۰۰۸.....مدال طلا	آتلانتا ۱۹۹۶.....مدال طلا

ویژگیهای بازی والیبال نشسته :

والیبال ورزشی است که توسط دو تیم در یک زمین بازی که به وسیله یک تور به دو نیمه تقسیم شده، انجام می گیرد.

روش های مختلف انجام این بازی با توجه به شرایط خاص افراد وجود دارد تا امکان دسترسی و بهره مندی این رشته ورزشی را برای تمام افراد امکان پذیر سازد.



هدف این بازی این است که توپ را از بالای تور عبور داده و در زمین تیم حریف وارد نماید و از انجام این اقدام توسط تیم حریف جلوگیری کند.

هر تیم می تواند برای برگشت دادن توپ، به آن سه ضربه بزند (علاوه بر تماس با توپ در هنگام دفاع). توپ به وسیله یک سرویس در جریان بازی قرار می گیرد،



رشته والیبال نشسته مخصوص ورزشکاران پارالمپیک متعلق به گروه های قطع عضو، ضایعات نخاعی، جسمی - حرکتی، کوتاهی در یک عضو تحتانی، پشت و تنه

و کوتوله ها که دارای کلاسیفیکشن حداقل معلولیت می باشد است.



مسابقات این رشته به صورت تیمی و جداگانه در دو بخش زنان و مردان برگزار می شود، این رشته تحت پوشش فدراسیون جهانی WOOD است.

آغاز فعالیت این رشته در ایران به سال ۱۳۵۹ بر می گردد و اولین دور مسابقات قهرمانی کشوری این رشته در همین سال برگزار گردید و در سال ۱۳۶۳ اولین برنامه برون مرزی با اعزام تیم ملی کشورمان به مسابقات جهانی تروژ صورت گرفت. در این ورزش هر تیم از ۱۲ بازیکن تشکیل شده که ۶ بازیکن اصلی در زمینی به ابعاد ۶-۱۰ متر با هم به رقابت می پردازند. تیم برنده در هر مسابقه تیمی است که در سه گیم زودتر به امتیاز ۲۵ برسد. در حال حاضر حدود ۱۵۰ تیم استانی و باشگاهی مردان و زنان در کشورمان فعال می باشد.