

در زندگی یک قهرمان باشید!  
Be a Champion in Life!



آکادمی ملی المپیک و پارالمپیک  
National Olympic & Paralympic Academy  
of I.R.IRAN

برنامه های آموزشی  
آکادمی ملی المپیک  
و پارالمپیک  
در سال ۱۳۹۰



17th Asian Games  
INCHEON 2014

National Olympic & Paralympic Academy of I.R.IRAN



### برنامه های آموزشی مرکز سنجش و توسعه قابلیت های جسمانی

ردیف	عنوان دوره	زمان برگزاری	هزینه ثبت نام (ریال)
۱	دوره تربیت مربی بدنساز ویژه معاونت ورزشی سازمان تربیت بدنی (بانوان)	۳۰-۱۶/۰۳/۹۰	۲.۸۰۰.۰۰۰
۲	دوره تربیت مربی بدنساز (ویژه بانوان)	۱۶-۰۲/۰۶/۹۰	۲.۸۰۰.۰۰۰
۳	دوره تربیت مربی بدنساز ویژه مربیان فدراسیون والیبال (بانوان)	۱۸-۰۴/۰۸/۹۰	۲.۸۰۰.۰۰۰
۴	تربیت تکنسین درجه ۳ بیومکانیک ویژه یک فدراسیون ورزشی	آبان	۵.۰۰۰.۰۰۰
۵	دوره تربیت مربی بدنساز (ویژه آقایان)	۱۷-۰۳/۱۱/۹۰	۲.۸۰۰.۰۰۰

تلفن: ۱۱۰ ۶۲ ۲۱ ۲۶ (۰۲۱)

اطلاعات بیشتر <<< [www.olympicacademy.ir](http://www.olympicacademy.ir)

نسخه <<< [www.olympicacademy.ir](http://www.olympicacademy.ir)

### شرایط اختصاصی دوره تربیت مربی بدنساز:

- داشتن حداقل ۲۵ و حداکثر ۴۰ سال سن برای آقایان و ۴۵ سال سن برای خانم ها
- شرکت در آزمون ورودی (تئوری و عملی) و مصاحبه تخصصی

### برنامه های آموزشی مرکز روانشناسی ورزشی

ردیف	عنوان دوره	زمان برگزاری	هزینه ثبت نام (ریال)
۱	کارگاه توجیهی روانشناسی ورزشی ویژه روانشناسان باشگاه های ورزشی	۳-۲/۰۴/۹۰	۸۰۰.۰۰۰

تلفن: ۹۱۰ ۶۱ ۲۱ ۲۶ (۰۲۱)

اطلاعات بیشتر <<< [www.olympicacademy.ir](http://www.olympicacademy.ir)

نسخه <<< [www.olympicacademy.ir](http://www.olympicacademy.ir)

توسعه ارتباط با مراکز علمی و ارتقاء سطح دانش منابع انسانی آکادمی



آکادمی ملی المپیک و پارالمپیک  
National Olympic & Paralympic Academy  
of I.R.IRAN

### شرایط عمومی شرکت در دوره ها:

- سابقه همکاری و ارائه معرفی نامه از فدراسیون های ورزشی یا اداره کل تربیت بدنی استان های کشور
- تکمیل فرم ثبت نام حداکثر تا ۱۵ روز قبل از دوره و ارسال به آدرس ایمیل: [reg@olympicacademy.ir](mailto:reg@olympicacademy.ir)
- واریزشهریه شرکت در دوره پس از انجام ثبت نام قطعی به حساب شماره ۸۶/۶۷۳۹۴۹۲۸ بانک ملت شعبه دولت به نام کمیته ملی المپیک و ارسال فیش واریزی به مرکز آموزش آکادمی ملی المپیک
- تحويل اصل معرفی نامه و ۲ قطعه عکس ۴ x ۳ قبل از شروع دوره



مرکز سنجش و توسعه قابلیت های جسمانی



کتابخانه و اطلاع رسانی



سالن های ورزشی

استفاده بهینه و اثربخش از امکانات و ظرفیتهای آکادمی

### جهت گیری برنامه های آکادمی ملی المپیک و پارالمپیک:

- حاکمیت برنامه محوری و کیفی سازی بر وجوه مختلف فعالیت های آکادمی
- راهبری علمی اجرایی و اداری ستادهای تدارکاتی بازیهای آسیایی و المپیک
- کاربردی نمودن آخرین داده های علمی در عرصه ورزش قهرمانی (تلفیق علم و عمل)
- توانمند سازی علمی و عملی نیروی انسانی ورزش قهرمانی

### جمعیت هدف:

- اعضای سازمان تیم های ملی رشته های مختلف ورزشی مردان و زنان در رده های نوجوانان، جوانان و بزرگسالان

### چشم انداز:

- ارتقاء مقام کاروان های ورزشی جمهوری اسلامی ایران در رده بندی کشورها در بازی های آسیایی المپیک، پارالمپیک و مسابقات قهرمانی آسیا و جهان

### محورهای برنامه:

- ارائه خدمات و مشاوره علمی تخصصی به سازمان تیم های ملی به منظور بهبود عملکرد آنان
- طراحی نظام آموزشی و بازآموزی منابع انسانی ورزش قهرمانی
- طراحی و اجرای برنامه های فرهنگی به منظور ترویج ارزش های اخلاقی و پهلوانی
- ارتقاء سطح ارتباطات بین المللی و بهره گیری از تجارب علمی و عملی سایر کشورها
- توسعه و تجهیز منابع انسانی، مالی و کالبدی آکادمی

آدرس: تهران-خیابان ولیعصر، ابتدای بزرگراه نیایش، مجموعه ورزشی انقلاب، آکادمی ملی المپیک و پارالمپیک  
کد پستی: ۱۹۱۹۹  
تلفن: ۸۸ ۶۱ ۲۱ ۲۶ (۰۲۱) فکس: ۰۴ ۶۲ ۲۱ ۲۶ (۰۲۱)  
<http://www.olympicacademy.ir> E-mail: [nopa.iri@gmail.com](mailto:nopa.iri@gmail.com)

ارائه خدمات تخصصی به فدراسیونها و مربیان وقهرمانان ملی

جهت گیری های آکادمی ملی المپیک و پارالمپیک در سال ۱۳۸۸

Be a Champion in Life!



در زندگی یک قهرمان باشید!

برنامه های آموزشی مرکز مدیریت ورزشی

برنامه های آموزشی مرکز مدیریت ورزشی

برنامه های آموزشی مرکز پزشکی ورزشی

برنامه های آموزشی مرکز پزشکی ورزشی

ردیف	عنوان دوره	زمان برگزاری	هزینه ثبت نام (ریال)
۱۸	دوره ۳ روزه برنامه ریزی استراتژیک در ورزش	۹۰/۱۰/۰۶-۸	۱.۰۰۰.۰۰۰
۱۹	دوره ۴ روزه مدیریت استادیوم ها، اماکن و تجهیزات ورزشی	۹۰/۱۰/۱۷-۲۰	۱.۵۰۰.۰۰۰
۲۰	دوره ۳ روزه مدیریت روابط عمومی و ارتباطات در سازمان های ورزشی	۹۰/۱۰/۲۷-۲۹	۱.۵۰۰.۰۰۰
۲۱	دوره ۶ روزه مدیریت برگزاری رویدادهای ورزشی ملی و بین المللی	۹۰/۱۱/۰۸-۱۳	۲.۰۰۰.۰۰۰
۲۲	دوره ۳ روزه مدیریت بازاریابی در ورزش	۹۰/۱۱/۱۵-۱۷	۱.۰۰۰.۰۰۰
۲۳	دوره ۵ روزه مدیریت باشگاه های ورزشی	۹۰/۱۱/۲۳-۲۷	۲.۰۰۰.۰۰۰
۲۴	دوره ۲ روزه ناظرین فدراسیون های ورزشی	۹۰/۱۱/۲۹-۳۰	۱.۰۰۰.۰۰۰
۲۵	دوره ۱ روزه اعمال مدیریت تغییر و تحول در ورزش	۹۰/۱۲/۰۱	۵۰۰.۰۰۰
۲۶	دوره ۱ روزه مدیریت زمان در ورزش	۹۰/۱۲/۰۳	۵۰۰.۰۰۰
۲۷	دوره ۱ روزه مدیریت بحران در ورزش	۹۰/۱۲/۰۴	۵۰۰.۰۰۰

ردیف	عنوان دوره	زمان برگزاری	هزینه ثبت نام (ریال)
۱	دوره ۵ روزه مدیریت باشگاه های ورزشی	۹۰/۰۴/۱۸-۲۲	۲.۰۰۰.۰۰۰
۲	دوره ۲ روزه مدیریت روابط بین الملل در سازمان های ورزشی	۹۰/۰۵/۰۴-۵	۱.۰۰۰.۰۰۰
۳	دوره ۳ روزه برنامه ریزی استراتژیک در ورزش	۹۰/۰۵/۰۸-۱۰	۱.۵۰۰.۰۰۰
۴	دوره آموزشی ۳ روزه مدیریت روابط عمومی و ارتباطات در سازمان های ورزشی	۹۰/۰۵/۲۲-۲۴	۱.۵۰۰.۰۰۰
۵	دوره ۳ روزه مدیریت و سرپرستی کاروان های ورزشی اعزامی به رویدادهای ملی و بین المللی	۹۰/۰۶/۰۱-۳	۱.۰۰۰.۰۰۰
۶	دوره آموزشی ۶ روزه مدیریت برگزاری رویدادهای ورزشی ملی و بین المللی	۹۰/۰۶/۱۲-۱۷	۲.۰۰۰.۰۰۰
۷	دوره ۴ روزه مدیریت استادیوم ها، اماکن و تجهیزات ورزشی	۹۰/۰۷/۰۴-۷	۱.۵۰۰.۰۰۰
۸	دوره ۲ روزه اصول مشتری مداری و ارائه خدمات کیفی در ورزش	۹۰/۰۷/۳۰-۳۱ ۹۰/۰۸/۰۱	۱.۰۰۰.۰۰۰
۹	دوره آموزشی ۲ روزه مدیریت رفتار سازمانی مدیران و مربیان	۹۰/۰۸/۰۳-۴	۱.۰۰۰.۰۰۰
۱۰	دوره ۴ روزه برونسپاری و خصوصی سازی در ورزش	۹۰/۰۸/۰۷-۸	۱.۰۰۰.۰۰۰
۱۱	دوره ۲ روزه مدیریت اداری و مالی در ورزش	۹۰/۰۸/۱۰-۱۱	۱.۰۰۰.۰۰۰
۱۲	دوره ۲ روزه کارآفرینی در ورزش	۹۰/۰۸/۱۴-۱۵	۱.۰۰۰.۰۰۰
۱۳	دوره ۲ روزه ارزیابی عملکرد	۹۰/۰۸/۱۸-۱۹	۱.۰۰۰.۰۰۰
۱۴	دوره ۲ روزه مدیریت جذب، حفظ و نگهداری داوطلبان در ورزش	۹۰/۰۹/۰۱-۲	۱.۰۰۰.۰۰۰
۱۵	دوره ۲ روزه مهارت های مدیریتی مربیان تیم های ملی	۹۰/۰۹/۰۵-۶	۱.۰۰۰.۰۰۰
۱۶	دوره آموزشی ۱۳ روزه مدیریت MBA در ورزش	۹۰/۰۹/۱۹-۳۱ ۹۰/۱۰/۰۲	۵۰۰.۰۰۰
۱۷	دوره آموزشی ۲ روزه مدیریت روابط بین الملل و برقراری ارتباط موثر در سازمان های ورزشی	۹۰/۱۰/۰۳-۴	۱.۰۰۰.۰۰۰

ردیف	عنوان دوره	زمان برگزاری	هزینه ثبت نام (ریال)
۱۸	دوره آموزشی یک روزه تغذیه در شرایط محیطی متفاوت (برنج، سرکه، قرص، ورزش های داخل سالن، ورزش در فضای باز)	۹۰/۰۹/۲۴	۵۰۰.۰۰۰
۱۹	کارگاه عملی پزشکی ورزشی	۹۰/۰۹/۲۸	۷۰۰.۰۰۰
۲۰	دوره یک روزه تغذیه ورزشی و دوپینگ	۹۰/۱۰/۱۵	۵۰۰.۰۰۰
۲۱	برگزاری دوره تمرین درمانی (۲ روز)	۹۰/۱۰/۲۰-۲۱	۱.۰۰۰.۰۰۰
۲۲	آشنایی با داروهای نیروزا	۹۰/۱۰/۲۷	۵۰۰.۰۰۰
۲۳	دوره تربیت مربی تغذیه ورزشی	۹۰/۱۱/۰۸-۱۳	۳.۰۰۰.۰۰۰
۲۴	برگزاری کارگاه عملی BLS	۹۰/۱۱/۲۶	۵۰۰.۰۰۰
۲۵	دوره ۷ روزه ماساژ پیشرفته ورزشی	۹۰/۱۲/۰۶-۱۲	۵.۰۰۰.۰۰۰
۲۶	دوره یک روزه تغذیه در ورزشکاران معلول	۹۰/۱۲/۱۱	۵۰۰.۰۰۰

ردیف	عنوان دوره	زمان برگزاری	هزینه ثبت نام (ریال)
۱	دوره یک روزه مکمل های ارگونومیک در ورزشکاران	۹۰/۰۳/۱۹	۵۰۰.۰۰۰
۲	کارگاه عملی پزشکی ورزشی	۹۰/۰۳/۲۳	۷۰۰.۰۰۰
۳	دوره آموزشی ۶ روزه ماساژ مقدماتی (ماساژ کلاسیک)	۹۰/۰۴/۱۱-۱۶	۴.۰۰۰.۰۰۰
۴	دوره یک روزه تغذیه در سفرهای ورزشی	۹۰/۰۴/۱۶	۵۰۰.۰۰۰
۵	برگزاری کارگاه عملی BLS	۹۰/۰۴/۲۲	۵۰۰.۰۰۰
۶	دوره معرفی و کاربرد فیزیوتراپی در ورزش	۹۰/۰۴/۲۹	۵۰۰.۰۰۰
۷	دوره یک روزه نوشیدنی های ورزشی، آب و تعادل مایعات	۹۰/۰۴/۳۰	۵۰۰.۰۰۰
۸	دوره یک روزه تغذیه در رشته های ورزشی استقامتی	۹۰/۰۵/۰۶	۵۰۰.۰۰۰
۹	آشنایی با داروهای نیروزا	۹۰/۰۵/۰۸	۵۰۰.۰۰۰
۱۰	دوره یک روزه تغذیه در رشته های ورزشی قدرتی	۹۰/۰۶/۱۷	۵۰۰.۰۰۰
۱۱	دوره آموزشی ۶ روزه ماساژ مقدماتی (ماساژ کلاسیک)	۹۰/۰۶/۱۹-۲۴	۴.۰۰۰.۰۰۰
۱۲	کارگاه عملی پزشکی ورزشی	۹۰/۰۶/۲۷	۷۰۰.۰۰۰
۱۳	آشنایی با داروهای نیروزا	۹۰/۰۷/۰۵	۵۰۰.۰۰۰
۱۴	دوره یک روزه مدیریت وزن در ورزشکاران	۹۰/۰۷/۱۴	۵۰۰.۰۰۰
۱۵	برگزاری دوره Taping & Bracing	۹۰/۰۷/۲۰	۸۰۰.۰۰۰
۱۶	برگزاری کارگاه عملی BLS	۹۰/۰۸/۲۲	۵۰۰.۰۰۰
۱۷	دوره ۷ روزه ماساژ مقدماتی ورزشی	۹۰/۰۸/۲۸-۳۰ ۹۰/۰۹/۰۴	۵.۰۰۰.۰۰۰

تلفن: ۰۲۱ ۲۶ ۲۱ ۶۱ ۹۳

اطلاعات بیشتر [www.olympicacademy.ir](http://www.olympicacademy.ir)

نسخه [www.olympicacademy.ir](http://www.olympicacademy.ir)

شرایط اختصاصی دوره های تغذیه:

- داشتن مدرک حداقل کارشناسی تغذیه و رشته های مرتبط با تربیت بدنی

شرایط اختصاصی دوره های ماساژ ورزشی :

- ۱- داشتن مدرک تحصیلی حداقل گاردانی در رشته تربیت بدنی-پزشکی پیراپزشکی و یا سابقه فعالیت رسمی در حوزه ماساژ
- ۲- داشتن حداقل ۲۲ و حداکثر ۴۰ سال سن
- ۳- قبولی در مصاحبه حضوری

تلفن: ۰۲۱ ۲۶ ۲۱ ۶۱ ۸۸ داخلی ۱۱۶

اطلاعات بیشتر [www.olympicacademy.ir](http://www.olympicacademy.ir)

نسخه [www.olympicacademy.ir](http://www.olympicacademy.ir)

شرایط اختصاصی دوره های مدیریت ورزشی :

- داشتن مدرک تحصیلی حداقل گاردانی در رشته تربیت بدنی و یا رشته های مرتبط

