



سازمان تربیت بدنی



بسمه تعالی

منابع امتحان پایان ترم دوره مربی بدنساز؛ یکشنبه ۱۳۸۷/۱۱/۲۷ ساعت ۱۶:۰۰

روشهای برخورد با آسیب های ورزشی - دکتر تقوی **۵ سوال**

روشهای بانداژ - آقای علی فرهادی **۵ سوال**

ویژگی های قدرت - آقای مهدی چراغی **۵ سوال**

مدیریت وزن، رژیم غذایی در تمرین و مسابقه، مکملها - دکتر امیر ساسان **۱۲ سوال** پاورپوینت این درس ارائه نشده است و از مطالب مطرح شده در کلاس امتحان به عمل خواهد آمد.

اصول و طراحی تمرینات لاکتیکی - دکتر بهزاد خبازیان **۳ سوال**

مدیریت جلسات تمرینی - دکتر کشگر **۵ سوال** پاورپوینت این درس تا تاریخ ۱۳۸۷/۱۱/۲۱ در سایت قرار می گیرد.

حرکات اصلاحی - دکتر علی زاده **۵ سوال** پاورپوینت این درس ارائه نشده است و از مطالب مطرح شده در کلاس امتحان به عمل خواهد آمد.

طراحی برنامه تمرین سالیانه برای یک تیم ورزشی - دکتر بهرامی نژاد (انتخاب تیم ورزشی و رشته توسط استاد، مدت پاسخگویی ۴۵ دقیقه) **۱ سوال، ۱۵ نمره**