

گزارش طراحی و اجرای تمرین						فرم (۲) کاروزر
گروه	اهداف	مدت زمان	ساعت	محل	تاریخ	نام و نام خانوادگی
						برنامه تمرین
						نحوه اجرا - اهداف تمرین
						تجزیه و تحلیل برنامه تمرین
 <p>N.O.P.A.I.R.IRAN www.olympicacademy.ir</p>						توضیحات تکمیلی