

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ

الرَّحِیْمِ

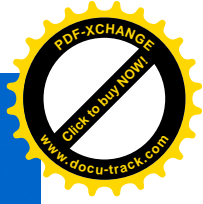
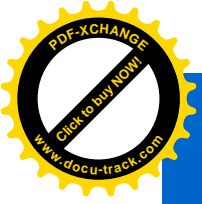
گفتش و بیماری

فرهاد آزادی

کارشناس ارشد فیزیوتراپی

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

گروه آموزشی فیزیوتراپی



# *Subject*

*Diabetes* <sub>n</sub>

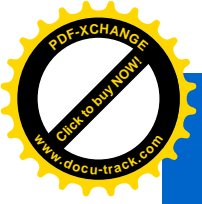
*Morton Syndrome* <sub>n</sub>

*Rheumatoid Arthritis* <sub>n</sub>

*Trigger Point Syndrome* <sub>n</sub>

*High Heel Shoes* <sub>n</sub>

*Hallux Valgus Deformity* <sub>n</sub>

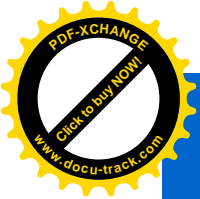


# Diabetes

*Vascular Changes:*

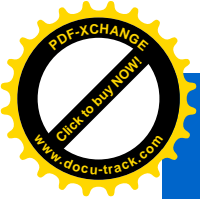
*Gangrene*

*Peripheral Neuropathy*



## راهنمایی های خاص در مورد بیماران دیابتی

- n از پوشیدن کفش های تنگ اجتناب نمایند.
- n در فصول سرد باید از جورابها و کفشهای گرم استفاده کنند.
- n جورابها باید اندازه باشند و کشدار نباشند.
- n از پوشیدن کفش خیس و مرطوب اجتناب شود.
- n کنترل وزن (ده درصد کمتر از وزن ایده آل).
- n زندگی آرام و بهداشتی.
- n حفظ و مراقبت دستگاه گردش خون.
- n پیشگیری از صدمات و عفونتها.
- n افراد مسن روزانه کفش ها را از پا در آورده و هر ۳۰-۱۵ روز به پزشک معالج نشان دهند.
- n با پای برهنه راه نروند.
- n برای گرم کردن از اجسام داغ استفاده ننمایند.
- n درمان میخچه و پینه و دیگر عوارض پوستی توسط پزشک انجام شود.
- n عدم استعمال دخانیات.
- n انجام ورزشهای خاص.



# Morton Syndrome

علائم:

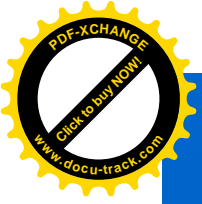
بی ثباتی مچ پا و پیچ خوردن های مکرر  
کوتاه بودن متاتارس اول نسبت به متاتارس دوم

*Tarsometatarsal Hypermobility*  
*Long Plantar Ligaments Laxity*

الگوی راه رفتن جبران نشده و جبران شده

شکاف بین انگشتی دوم از شکاف بین انگشتی اول عمیق تر  
است (در موارد شدید)

الگوی خاص پینه بستن

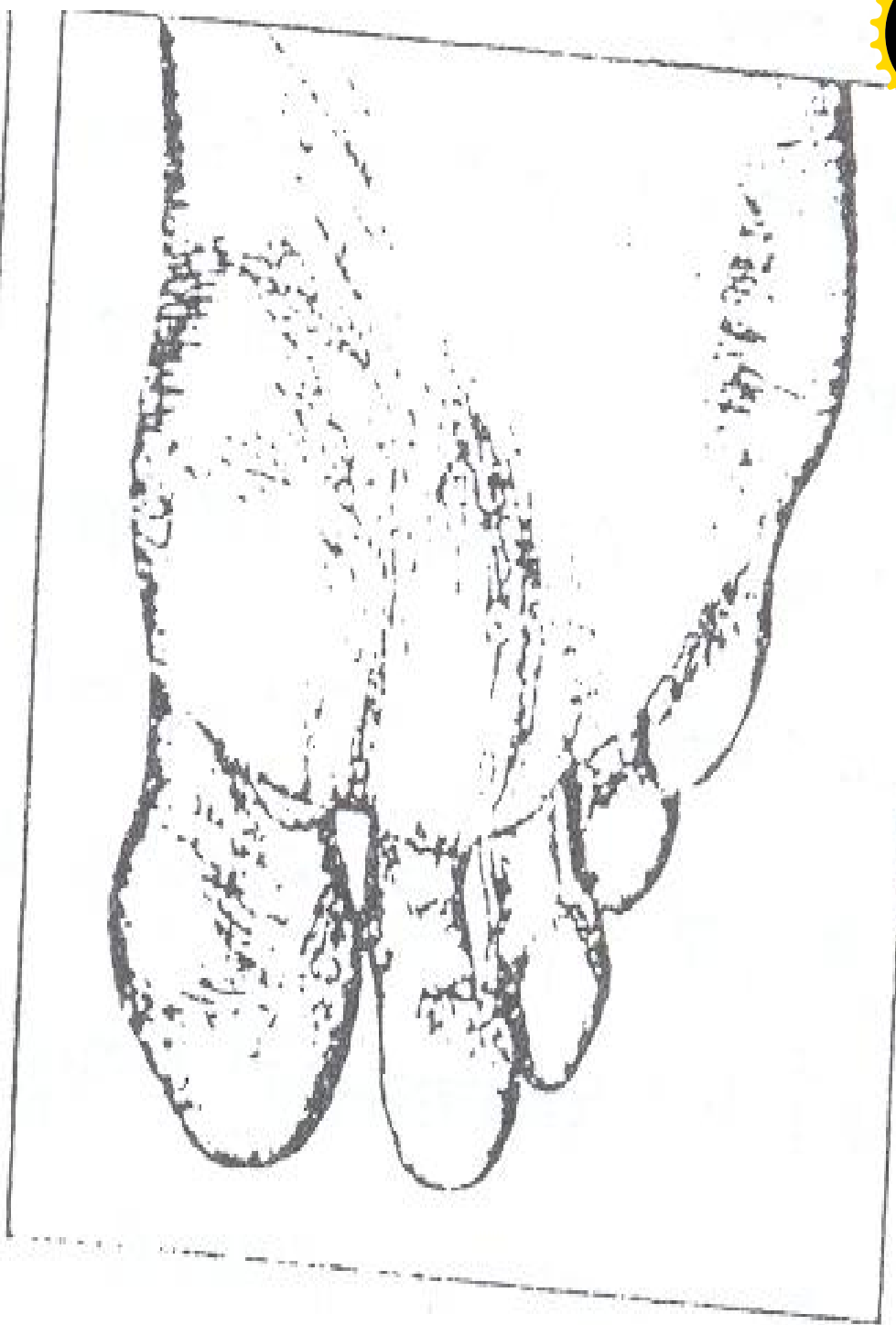
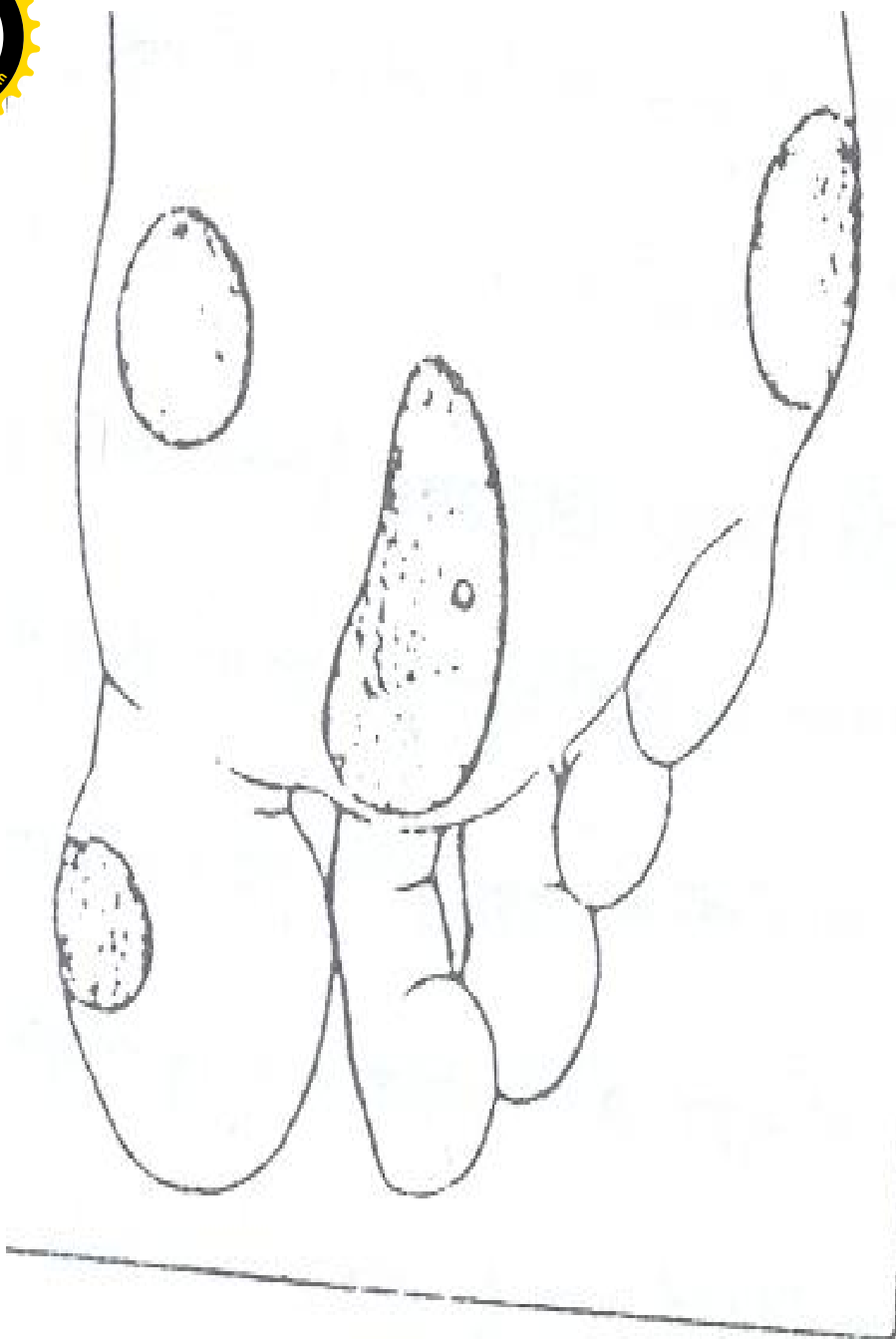
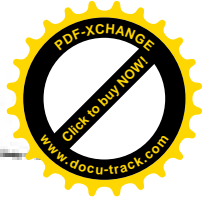
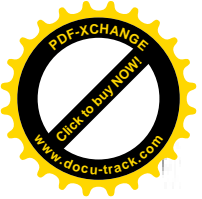


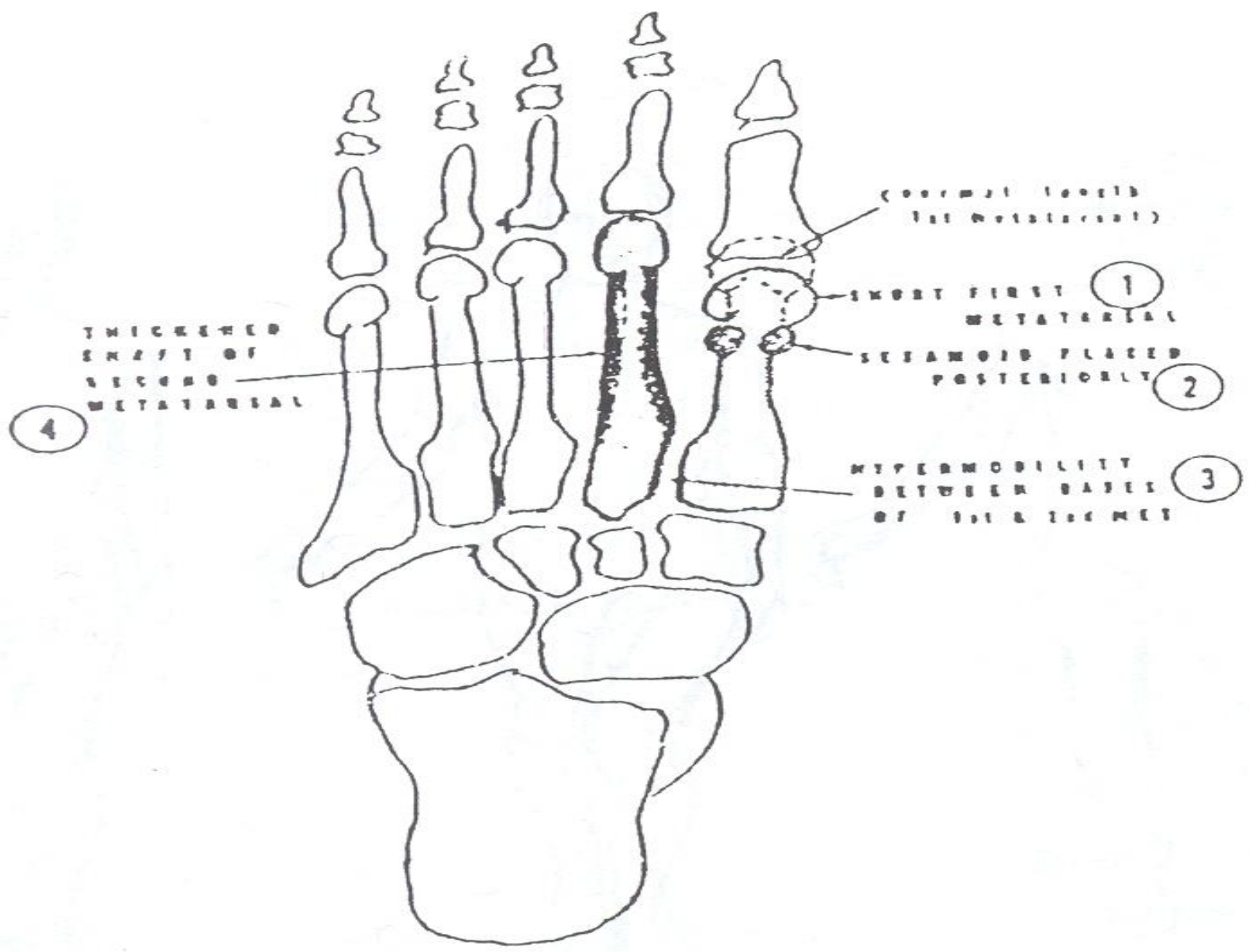
# عوارض

n تغییر الگوی راه رفتن

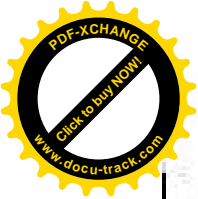
n بروز *myofascial Syndromes* بخصوص در

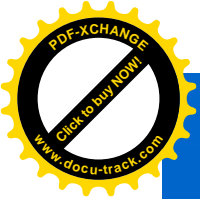
عضله *Peroneus Longus*











# درمان ارتوتیکی مبتلایان به سندرم مورتون

کفش بایستی قوسهای پا را ساپورت نموده و موجب abduction شست پا نشود.

قسمت toe box بایستی دارای ارتفاع و گنجایش کافی باشد.

کف کفش در ناحیه متاتارسها بایستی کاملا انعطاف پذیر باشد.

قسمت پاشنه بایستی کاملا اندازه باشد.

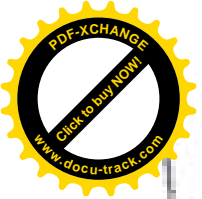
به سائیدگی بیش از حد پاشنه بایستی توجه ویژه نمود.

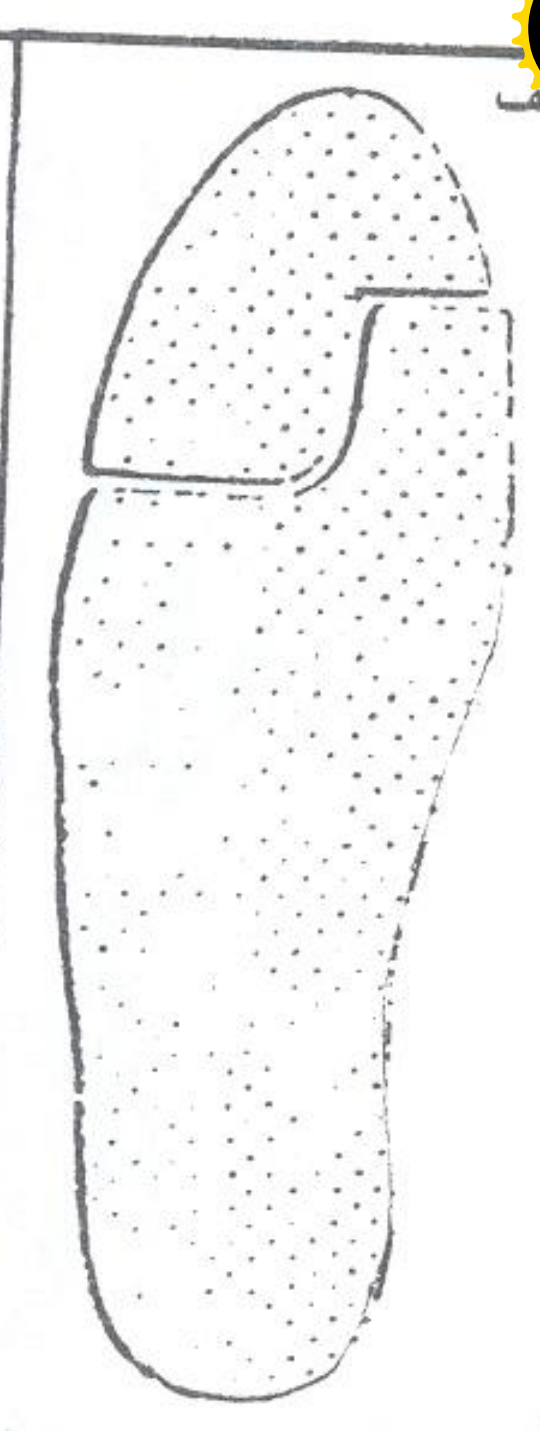
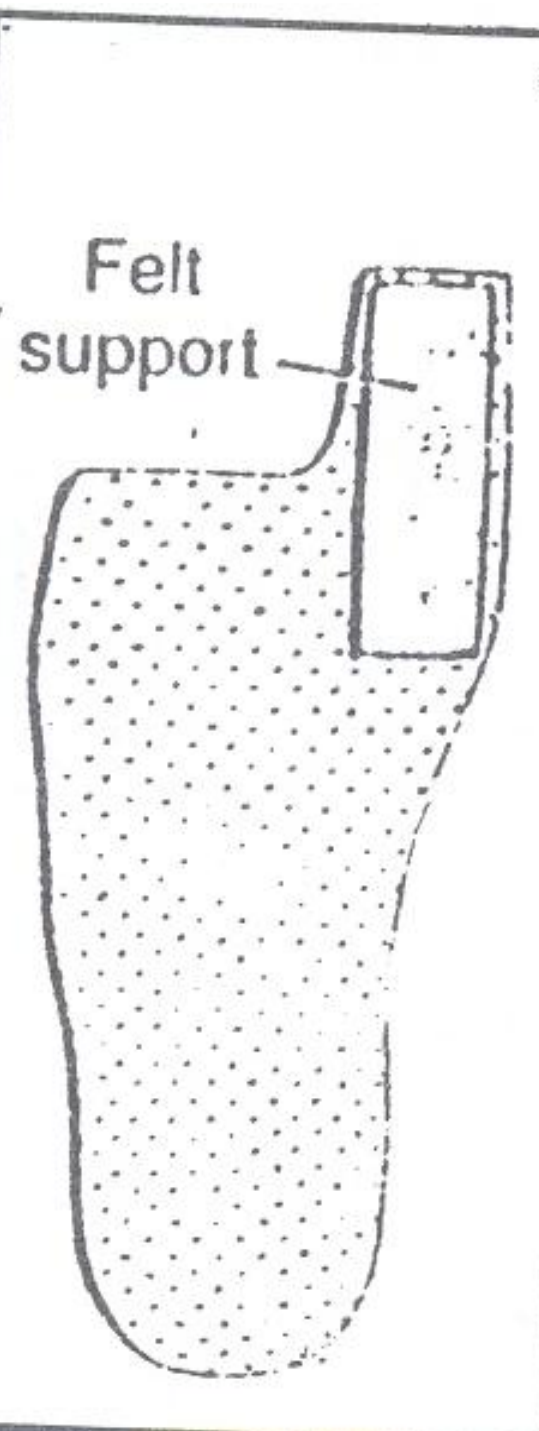
پاشنه بایستی پهن و صاف بوده و در هیچ جهتی زاویه دار نباشد.

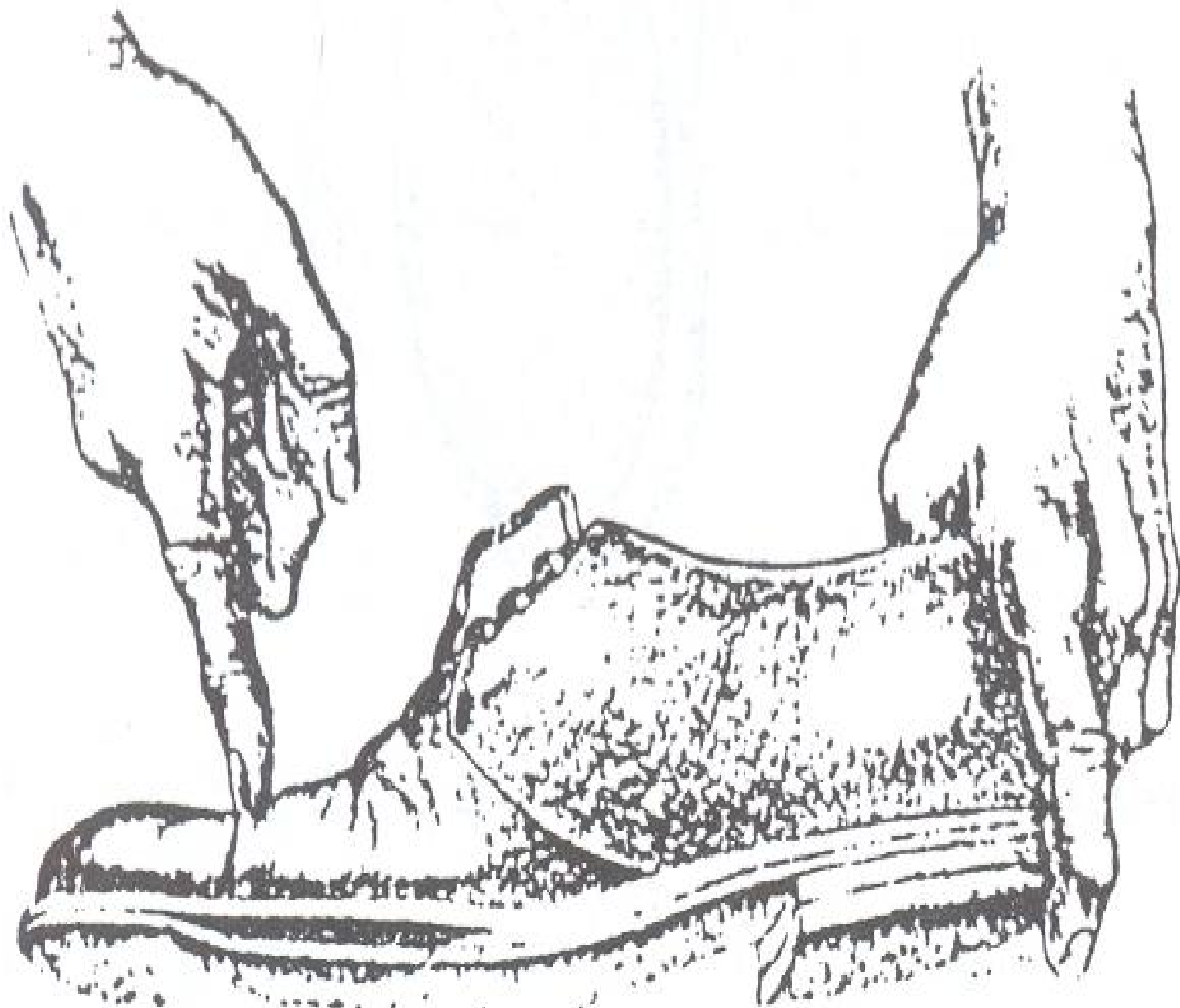
استفاده از medial longitudinal arc support

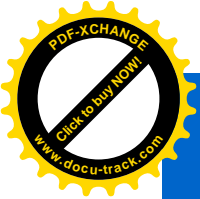
استفاده از metatarsal pad

اصلاح کفش به روش Duchman









# *Rheumatoid Arthritis*

*MTP Synovitis*

n

*Claw Toes*

*Hallux Valgus*

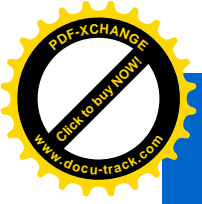
*MTP Subluxation*

*Muscular Imbalance*

*Subtalar and Talonavicular DJD*

*Peroneal Muscle Spasm*

*Spastic Flat Foot*

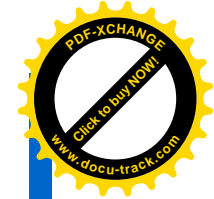
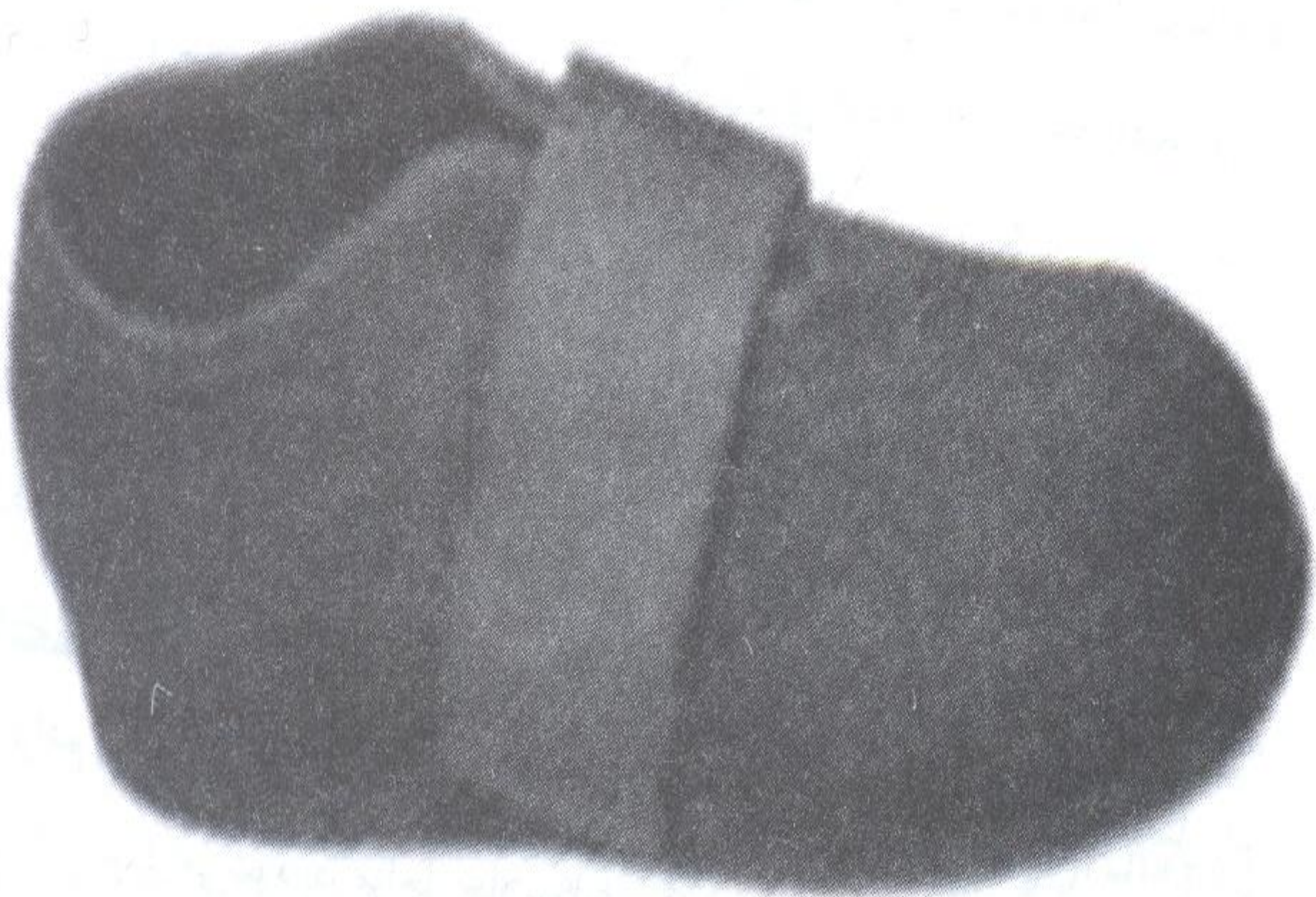
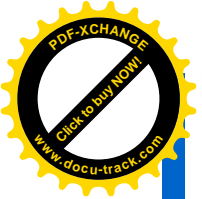


# درمان ارتوتیکی مبتلایان به آرتریت روماتوئید

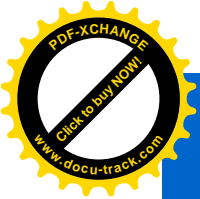
*Plastozote Shoes & Insole* n

*Ski Front Shoes* n

*Space Shoes* n





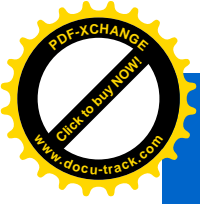


# Trigger Point Syndrome

*Leg Length* در صورتیکه اختلالات ساختاری همچون *Discrepancy* باعث بروز آن شده باشد میتوان از درمان ارتوتیکی استفاده کرد

*Travell* معتقد است اگر تفاوت طول پاها یک سانتیمتر یا کمتر باشد شانه در سمت مخالف پایینتر قرار گرفته و یک اسکولیوز C شکل را داریم که در این مورد بلند کردن پاشنه در سمت کوتاه موجب بالا بردن شانه می شود.

در صورتیکه اختلاف دو اندام بیش از یک سانتی متر باشد شانه همان سمت پایینتر قرار گرفته و یک اسکولیوز S شکل داریم و بالا آوردن پاشنه باعث بالا رفتن شانه همان سمت می شود.



# High Heel Shoes

## (Side-effect)

کوتاهی عضلات *Calf*  
کشیدگی عضلات قدامی ساق

کاهش BOS

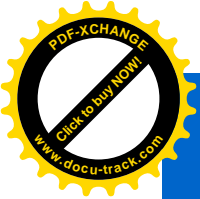
جابجایی مرکز ثقل

پخش نامتقارن وزن

درد

تغییر قوس عرضی

*Lumbar Hyperlordosis*  
*Thoracic Hyperkyphosis*



# High Heel Shoes

(Side-effect)

ایجاد پینه در قسمت جلو پا n

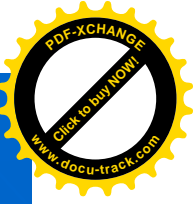
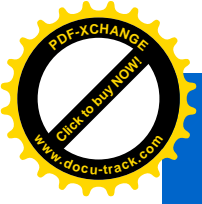
کمر درد n

ساییدگی کفش n

عوارض پوستی n

*Retrocalcaneal Bursitis* n

*Hallux Valgus* n



# High Heel Shoes

*(Side-effect)*

*Claw Toes* n

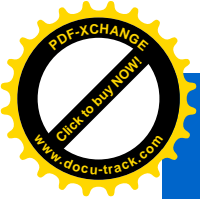
*Ligamentous Strain* n

*Fatigue* n

*Muscular Atrophy* n

*Medial Longitudinal Arc* n





# *High Heel Shoes*

## *(contraindication)*

*Pregnancy* <sub>n</sub>

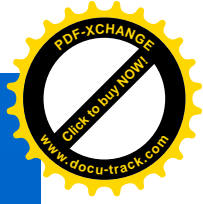
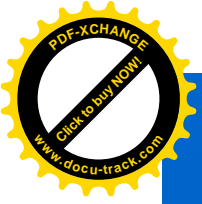
*None-Fixed Calf Shortness* <sub>n</sub>

*Calf Strengthening* <sub>n</sub>

*Knee Flexion Contracture* <sub>n</sub>

*Transverse Arc* ↓ <sub>n</sub>

*Claw Toes* <sub>n</sub>



# *High Heel Shoes*

*(contraindication)*

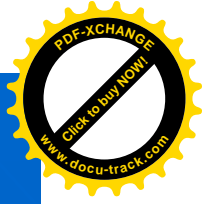
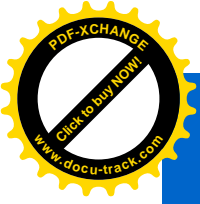
*Ankle Instability* <sub>n</sub>

*Medial Longitudinal Arc* ↑ <sub>n</sub>

*Children* <sub>n</sub>

*MTP Bursitis* <sub>n</sub>

*Interdigital Nunitis* <sub>n</sub>



# High Heel Shoes

## (Indication)

*Fixed Plantar Flexion Contracture* n

*Leg Discrepancy* n

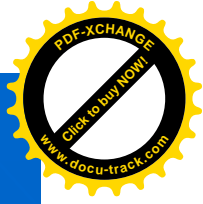
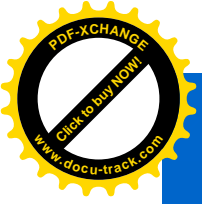
*Long Leg Brace or Cast* n

*Non Weight Bearing* n

*Total or Partial Achilles Tendon* n

*Rupture*

*Retrocalcaneal Bursitis* n



# *High Heel Shoes*

## *(Indication)*

*Achillus Tendonitis* n

*Weak & painful Triceps Surea* n

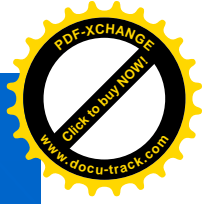
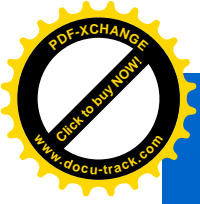
*Heel Pain* n

*Fixed Hip Flexion Contracture* n

*Severs Disease Calcaneal* n

*Apophysitis*





# *High Heel Shoes*

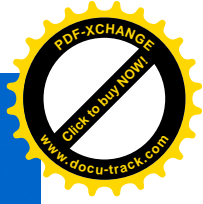
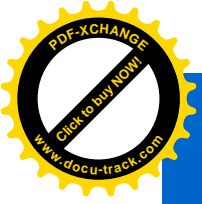
## *(Indication)*

*Fat pad syndrome* <sub>n</sub>

*Meralgia Paresthetica* <sub>n</sub>

*Mild Genorecurvatum* <sub>n</sub>

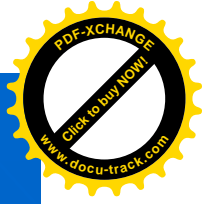
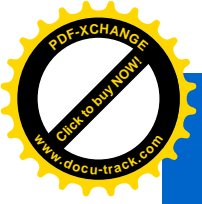
*Unilateral TFL Tightness* <sub>n</sub>



# *Hallux Valgus Classification*

*Mobile* <sub>n</sub>

*Fixed* <sub>n</sub>



# *Ortotic Treatment*

## *(Hallux Valgus)*

*Soft Vamp<sub>n</sub>*

*Metatarsal Bar<sub>n</sub>*

*Day & night Splint<sub>n</sub>*

